

はじめよう糖尿病治療！

あなたはどのタイプ？

をご活用いただくにあたって

このたびは、患者さん向けリーフレット「はじめよう糖尿病治療！あなたはどのタイプ？」をお手に取っていただきありがとうございます。患者さんがこれから始める糖尿病治療を、より効果的に進めていく一助としてご活用いただければ幸いです。

監修：横浜市立大学 内分泌・糖尿病内科学 教授 寺内 康夫 先生

本資料の目的

患者タイプ別のアプローチによる治療サポート

新たに糖尿病と診断され、これから治療を開始される患者さん にご使用いただく資料です。本資料では患者さんのタイプを大きく3つに分け、患者さん自らが選択した資料 に誘導します。これにより、患者さんに応じた初期治療をサポートすることができます。

患者さんのタイプ

3タイプに分類

本資料で用いている患者さんタイプは以下の3つです。

知識不足型

糖尿病治療に関する知識が正確でない患者さん。

参加型

糖尿病治療に対し前向きで、積極的に取り組む意志のある患者さん。

先延ばし型

糖尿病に対する危機感がうすく、今の生活を変えたくない患者さん。



— 主な内容 —

- 糖尿病の原因
- 糖尿病の症状
- 食事・運動療法
- Q&A



— 主な内容 —

- 糖尿病とは？
- 治療の目標
- アドボカシー※
- 食事のヒント



— 主な内容 —

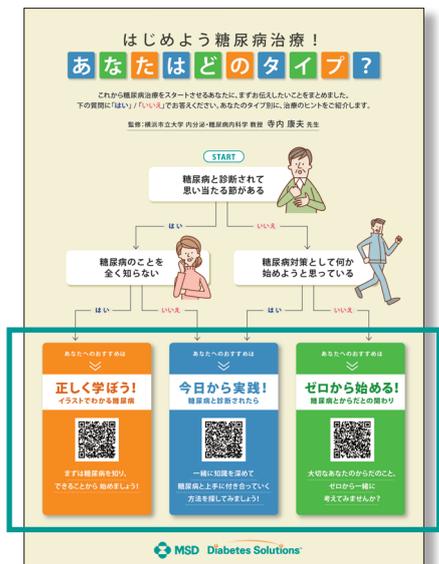
- 生活習慣
- 糖尿病の症状と生活習慣
- 糖尿病の合併症
- ワンポイント生活改善

※糖尿病におけるアドボカシーとは、糖尿病患者さんへの偏見や誤った理解を払拭するための支援を意味します。

1

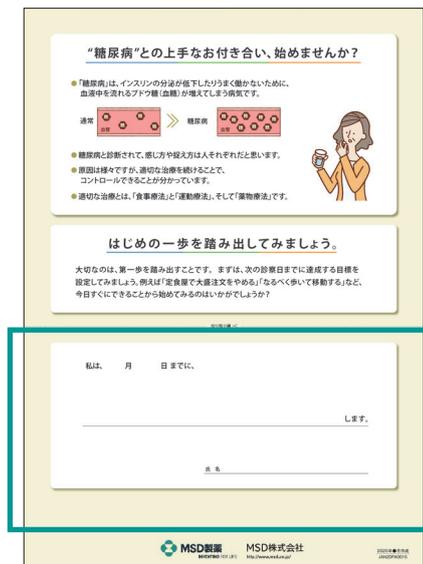
紙資料:先生から患者さんにお渡し(治療開始時)

オモテ面



QRコードでそれぞれのタイプ別の内容にアクセス!

ウラ面



目標の明確化で患者さんのモチベーションアップ!

設問により、患者さんを3タイプに分類し、それぞれに対応したweb資料へ誘導します。

設問は、「糖尿病の自覚」「糖尿病の知識」「治療への取り組み姿勢」をベースとしています。

下段に、患者さんの「宣言」を記録するためのスペースを設けました。

治療開始にあたっての動機付けにご活用ください。

2

web資料:患者さんがご自身でアクセス

患者さんのタイプ別に、3種類の指導箋をご用意しています。患者さんがご自身でwebサイトにアクセスし、ご確認いただけます。

MSDの一般向け糖尿病情報サイト

「患者さんのための糖尿病ガイド」に掲載

http://www.dminfo.jp/lifesupport/patient_type.xhtml



MSDの医療従事者向けサイト

「MSD Connect」内の糖尿病ポータルサイト「Diabetes Solutions™」でもご確認いただけます。

https://www.msconnect.jp/products/januvia/patient_type.xhtml

