

คู่มือสำหรับผู้ช้ยา

**ISENTRESS<sup>®</sup> Tablets 400mg**



# สารบัญ

บทนำ ..... 3

## ISENTRESS® Tablets 400mg คืออะไร

วิธีการใช้ยา (วิธีใช้ / ปริมาณที่ใช้) ..... 4  
 ผลข้างเคียง ..... 5  
 การตั้งครรภ์และการให้นมบุตร ..... 5

## การใช้ยา ISENTRESS® Tablets 400mg

วิธีรับประทาน ..... 6  
 การรับประทานร่วม ..... 6

## การเปลี่ยนมาใช้ ISENTRESS® Tablets 400mg

ผลข้างเคียงเป็นเหตุ ..... 7  
 ยาตัวอื่นไม่ออกฤทธิ์ ..... 7

## สิ่งสำคัญอันดับแรกในการรักษา

คุณคิดออกหรือไม่ว่าทำไมถึง? ..... 8

## มาสร้างนิสัยในการรับประทานยาอย่างถูกวิธีกันเถอะ ..... 14

### MEMO

วิธีรับประทานยาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน  
 ยาที่ใช้ร่วมกับ ISENTRESS® Tablets 400mg

## บทนำ

ผมคิดว่าท่านผู้ป่วยคงได้รับฟังคำอธิบายข้อมูลต่างๆเกี่ยวกับวิธีการออกฤทธิ์ของยา วิธีการรับประทานยา และผลข้างเคียงไปเรียบร้อยแล้ว ในตอนที่เริ่มทำการรักษา แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการรักษาที่ต่อเนื่องโดยรับประทานยาให้ครบอยู่เป็นประจำ

หากมีข้อสงสัยหรือความกังวลใจใดๆ แม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อยก็ตาม กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์เพื่อให้ทราบข้อมูลที่แน่ชัด สำหรับผู้ที่รับประทานยารักษาโรคเป็นครั้งแรกหรือผู้ที่รับประทานยาตัวอื่นมาก่อน นับตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป กรุณาดำเนินการรักษาโดยใช้ยา ISENTRESS® Tablets 400mg ร่วมด้วย



# ISENTRESS<sup>®</sup> Tablets 400mg คืออะไร

ชื่อทางการค้า : ISENTRESS<sup>®</sup> Tablets 400 mg

ชื่อสามัญทางยา : Raltegravir potassium

(ชื่อย่อ : RAL)



ขนาดเท่าของจริง

ISENTRESS<sup>®</sup> Tablets 400mg เป็นยาที่จัดอยู่ในประเภทสารออกฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ Integrase

## วิธีการใช้ยา (วิธีใช้/ปริมาณที่ใช้)

จะต้องได้รับการสั่งยา ISENTRESS<sup>®</sup> Tablets 400mg ร่วมกับยาอื่นทุกครั้ง สามารถรับประทานยาได้โดยไม่ต้องคำนึงถึงเรื่องมื้ออาหาร โดยรับประทานวันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 เม็ด

## ผลข้างเคียง

ผลข้างเคียงหลักๆ ได้แก่ อาการ  
คลื่นไส้ ปวดศีรษะ เป็นโรคไม่หลับ  
 ฯลฯ ซึ่งบางครั้งอาจเป็นผลข้างเคียง  
จากยาที่รับประทานร่วม  
ดังนั้นหากรู้สึกว่ามีเปลี่ยนแปลง  
กรุณาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรโดยทันที



## การตั้งครรภ์และการให้นมบุตร

กรุณาปรึกษาแพทย์ในกรณีที่ตั้ง  
ครรภ์  
หรือมีแนวโน้มว่าจะตั้งครรภ์  
และกรุณาหลีกเลี่ยงการให้นมบุตร  
ระหว่างการใช้ยา



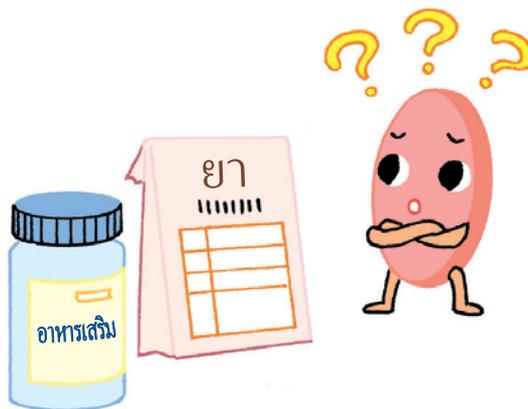
# การใช้ยา ISENTRESS<sup>®</sup> Tablets 400mg

## วิธีรับประทาน

สามารถรับประทานยาได้โดยไม่ต้องคำนึงถึงเรื่องมื้ออาหาร  
ขอแนะนำให้แบ่งรับประทานเช้า 1 ครั้ง เย็น 1 ครั้ง  
เพื่อป้องกันการล้มรับประทานยา

## การรับประทานร่วม

กรุณาแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบหากรับประทานยาหรือ  
อาหารเสริมชนิดอื่นอยู่ในปัจจุบัน



# การเปลี่ยนมาใช้ ISENTRESS® Tablets 400mg

## ผลข้างเคียงเป็นเหตุ...

อาจมีบางกรณีที่เกิดผลข้างเคียงจนไม่สามารถรับประทานยาอย่างต่อเนื่องได้ ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามแต่ละบุคคล

หากคุณรู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงแม้เพียงเล็กน้อย กรุณาปรึกษาทีมผู้ให้การรักษาโดยทันที

## ยาตัวอื่นไม่ออกฤทธิ์...

ISENTRESS® Tablets 400mg ได้รับการยอมรับว่าเป็นยาที่ออกฤทธิ์ แม้ว่ายาตัวอื่นจะไม่ออกฤทธิ์ก็ตาม แต่อาจมีบางกรณีที่รับประทานยาอยู่เป็นประจำแต่ยาไม่ออกฤทธิ์

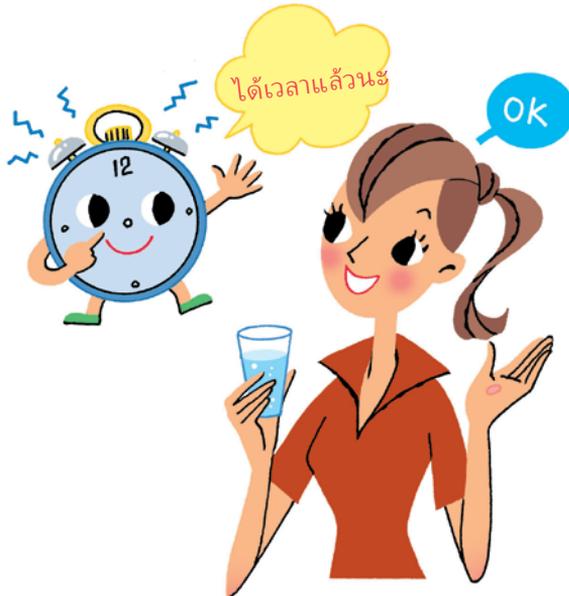
จึงควรหมั่นตรวจสุขภาพเป็นประจำเพื่อให้แพทย์เจ้าของไข้ตรวจสอบฤทธิ์ยา

# สิ่งสำคัญในการรักษา —คุณคิดออกหรือไม่ว่าทำไมถึง ?

## ชอบลืมรับประทานยาอยู่บ่อยๆ

มาเปลี่ยนให้ “การรับประทานยา” เป็นหนึ่งในการดำเนินกิจวัตรประจำวันของเรากันเถอะ

สิ่งที่สำคัญคือเราจะต้องทำให้ติดเป็นนิสัย ตัวอย่างเช่น กำหนดเวลารับประทานยาที่แน่นอนทุกวัน เช่น เช้า 1 ครั้ง เย็น 1 ครั้ง และหากมีครอบครัว คู่ครอง ฯลฯ ที่สามารถให้ความร่วมมือกับเราได้ ก็ขอให้พวกเขาช่วยเตือนเราไม่ให้ลืม “รับประทานยา” ด้วยก็ได้



## เนื่องจากรับประทานอาหารไม่เป็นเวลาดังนั้นจึงไม่รู้ว่าควรจะรับประทานยาตอนไหน

คุณสามารถรับประทานยา ISENTRESS® Tablets 400mg ได้โดยที่ไม่ต้องกังวลเรื่องมื้ออาหาร กล่าวอีกนัยหนึ่งคือ คุณสามารถกำหนดช่วงเวลาในการรับประทานยาได้ด้วยตนเอง โดยที่ไม่จำเป็นต้องปรับตามช่วงเวลาในการรับประทานอาหาร ทั้งนี้กรุณาตรวจสอบวิธีรับประทานยาชนิดอื่นด้วย เพราะอาจมีวิธีรับประทานที่แตกต่างกัน



# สิ่งสำคัญในการรักษา — คุณคิดออกหรือไม่ว่าทำไมถึง ?

รับประทานยาผิดวิธีเป็นบางครั้ง เนื่องจากรับประทานยาตัวอื่นที่มีวิธีรับประทานต่างกันอยู่ด้วย

สามารถแก้ปัญหานี้ได้ด้วยการปรับเปลี่ยนเพียงเล็กน้อย เช่น ใช้กล่องใส่ยาที่วางขายตามท้องตลาดซึ่งสามารถแบ่งยาที่จะรับประทานในแต่ละวันได้ แต่ถ้าหากยังรู้สึกว่าการรับประทานยาไม่สะดวก ให้ลองปรึกษาแพทย์ เภสัชกร พยาบาลดูสิ ช่วยกันคิดแบบนี้อาจจะได้ไอเดียดีๆก็ได้นะ



## บางที่ก็รับประทานบ้างไม่รับประทานบ้าง แล้วแต่อารมณ์

การตัดสินใจหยุดยาเองมีแนวโน้มสูงที่จะทำให้ไวรัสเพิ่มจำนวนขึ้น  
หรือเกิดการดื้อยาได้

ขอให้คิดถึงช่วงแรกที่ได้รับการสั่งยาและอย่าลืมหาคิดถึง

ความรู้สึกเมื่อตอนที่คุณตัดสินใจเริ่มเข้ารับการรักษาว่า “เราต้องพยายาม!”



# สิ่งสำคัญในการรักษา — คุณคิดออกหรือไม่ว่าทำไมถึง ?

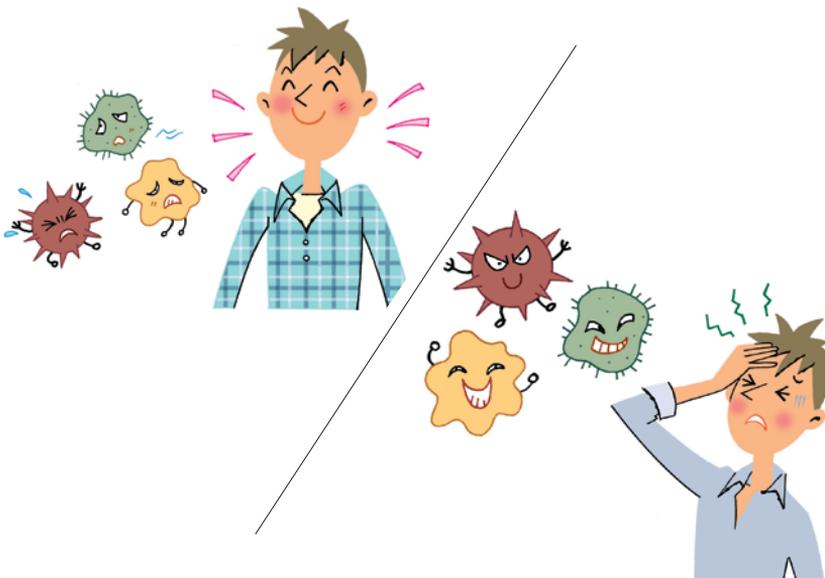
เป็นเพราะว่าการรับประทานยาเป็นเรื่องยุ่งยาก

เราสามารถระงับอาการของโรคติดเชื้อ HIV ได้ด้วยยา  
การรับประทานยาอาจจะเป็นเรื่องยุ่งยากแต่มาลองรับประทาน  
ยาจนเป็นกิจวัตรดูก่อนดีไหม  
มารับประทานยาเป็นประจำเพื่อชีวิตที่ดีขึ้นกันเถอะ



## เวลาที่สภาพร่างกายดีจะหยุดรับประทานยา จะรับประทานเฉพาะเวลาที่รู้สึกไม่ดีเท่านั้น

หากรับประทานยาไม่สม่ำเสมอ อาจมีแนวโน้มที่จะเกิดอาการดื้อยาได้สูง  
กรุณารับประทานยาอย่างถูกต้องวิธีตามแพทย์ เภสัชกรสั่งเพื่อไม่ให้เกิด  
การดื้อยา



# มาสร้างนิสัยในการรับประทานยา อย่างถูกวิธีกันเถอะ

มารับประทานยาอย่างถูกวิธีให้ติดเป็นนิสัย  
โดยนำเรื่องการได้รับการสั่งยา

**ISENTRESS® Tablets 400mg** มาเป็นมูลเหตุจูงใจกันเถอะ

- ระมัดระวังไม่ให้ลืมรับประทานยา
- กำหนดเวลารับประทานยา
- เตรียมพร้อมทำความเข้าใจถึงวิธีรับประทานแต่ละชนิดเอาไว้  
เพราะอาจจะต้องรับประทานร่วมกับยาชนิดอื่นที่มีวิธีรับประทาน  
ต่างกัน
- ไม่ลืมความรู้สึกเมื่อเริ่มเข้ารับการรักษาในตอนแรกว่า “เราต้อง  
พยายาม!”



---

---

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.



# ยาที่ใช้ร่วมกับ ISENTRESS® Tablets 400mg

## ISENTRESS® Tablets 400mg

### วิธีรับประทาน

- วันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 เม็ด  
- สามารถรับประทานได้โดยไม่ต้องคำนึงถึงเรื่องมื้ออาหาร



มาเขียนชื่อยาตัวอื่นที่ใช้ร่วมกับ ISENTRESS® Tablets 400mg กันเถอะ



# หากพบว่าตนเองไม่ได้รับประทานยาเป็น บางครั้ง กรุณาปรึกษาเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์

ลองนึกดูว่ามีช่วงที่ไม่ได้รับประทานยาหรือไม่

หากมีข้อสงสัยหรือข้อข้องใจเกี่ยวกับวิธีการรับประทานยา กรุณาแจ้ง  
เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์

เริ่มเข้ารับการรักษามานานเท่าไร?	<input type="checkbox"/> ไม่เกิน 1 ปี <input type="checkbox"/> ไม่เกิน 3 ปี <input type="checkbox"/> ไม่เกิน 5 ปี <input type="checkbox"/> 5 ปีขึ้นไป
รับประทานยาไม่ได้/ไม่รับประทานยาบ่อยแค่ไหน?	<input type="checkbox"/> เดือนละ 1 ครั้ง <input type="checkbox"/> เดือนละ 2-3 ครั้ง <input type="checkbox"/> สัปดาห์ละ 1 ครั้ง <input type="checkbox"/> สัปดาห์ละหลาย ๆ ครั้ง
เพราะเหตุใดจึงรับประทานยาไม่ได้/ไม่รับประทานยา?	<input type="checkbox"/> ลืมรับประทาน <input type="checkbox"/> ไม่รู้ว่าจะรับประทานเมื่อไร? <input type="checkbox"/> สับสนเพราะมียาที่มีวิธีรับประทานต่างกัน <input type="checkbox"/> ยุ่งมาก ไม่มีเวลา <input type="checkbox"/> มีผลข้างเคียง <input type="checkbox"/> การรับประทานยาเป็นเรื่องยุ่งยาก <input type="checkbox"/> สุขภาพดี <input type="checkbox"/> อื่นๆ ( )

ติดตามเส้นประ

ลองปรึกษาพุดคุยร่วมกับเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์เพื่อปรับเปลี่ยนวิธีการรับประทานยาให้เหมาะสมกันดูนะครับ

