

まんがで解説

がん予防とHPV

自分にも関係あるってホント？



監修

新潟大学大学院
医歯保健学研究科 小児科学分野

齋藤 昭彦 先生

お兄ちゃん
駅前にできた新しいお店
もう行った？

いや行っていない
なんかいつも混んでる
らしいなあそこ

兄さんからだ
珍しいわね……

もしもし？

あら？

えっ？
ほんと？
大丈夫なの……？

大丈夫なの!?

マジで？
がんばって……
伯父さん
まだそんな歳じゃ
ないよね？

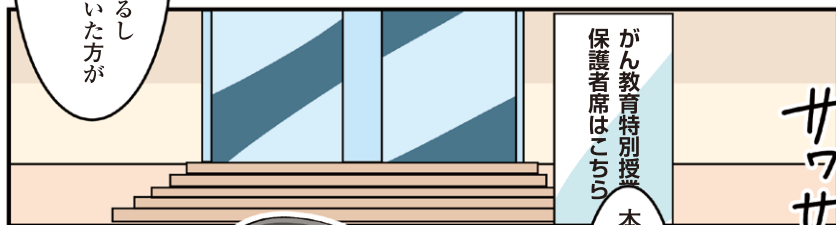
がんばったって……

……伯父さんが

えっ
伯父さんが!?

検査で早く見つかったから
そこまで深刻じゃ
ないみたい

でもまさか
あの兄さんがね……
なんだか急に
怖くなっちゃったわ



日本では、2人に1人が
一生のうちにがんを
経験するといわれています



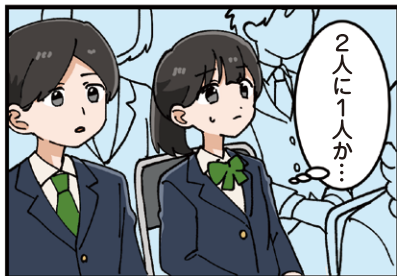
将来がんになる
リスクを減らす
ために

まず日々の
生活習慣を
整えることが
大切です



また生活習慣だけでなく
『ウイルスや細菌の感染』が
がんの原因になることも
あります

2人に1人か...



「HPV」は
ありふれた
ウイルスで

女性の
子宮頸がんをはじめ
男女ともに肛門がんや

性器にできる
イボ(尖圭コンジ
ローマ)



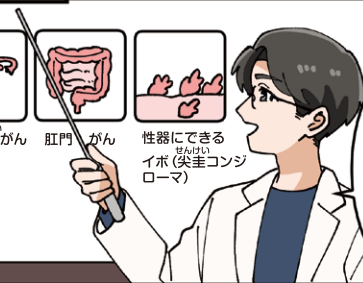
肛門がん



子宮頸がん

性器にできる
イボなどの
原因になることが
あります

これらの
病気の予防の
ためには



HPVワクチンの接種

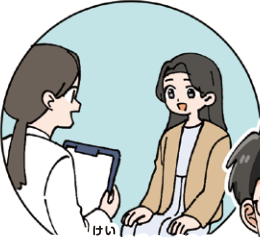
子宮頸がん検診

ワクチン接種

子宮頸がん検診

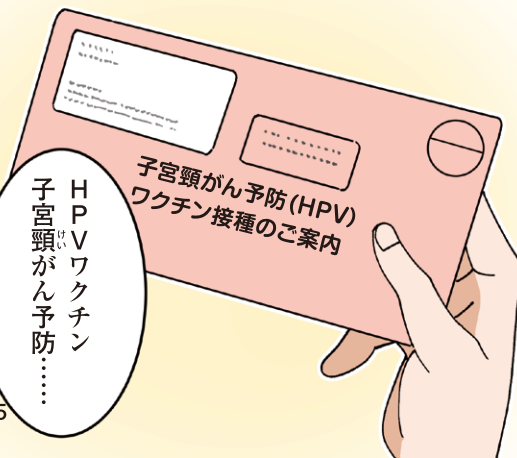
※ワクチンと検診で100%予防
できるわけではありません

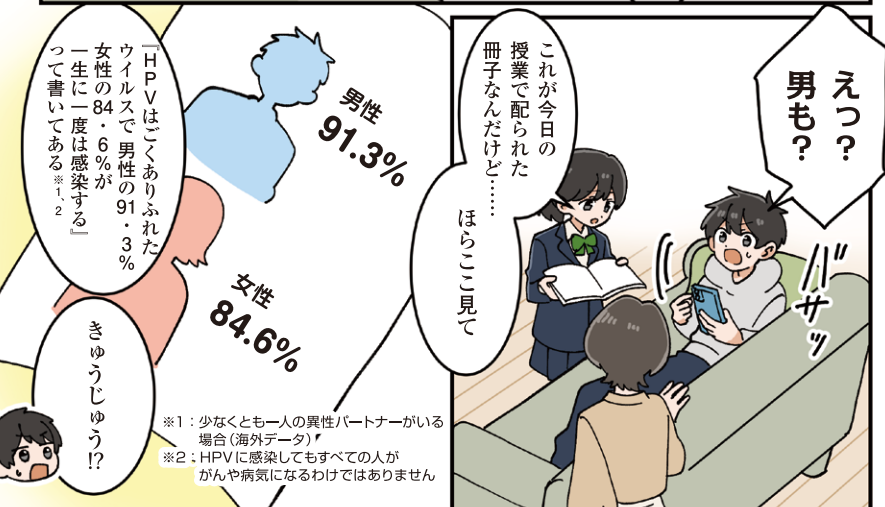
その他の
感染対策
生活習慣での
予防が大切です





※男の子の費用も助成が出ています







日本のがんの現状

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は男性で61.1%、女性で50.1%で、約2人に1人ががんになると言われています¹⁾。

日本人が一生のうちにがんと診断される確率(2023年)

男性	女性
61.1%	50.1%

国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」より作成
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html (Accessed May. 14, 2026)

がんと生活習慣・環境との間に深い関わりがみられます。将来、がんにかかるリスクを減らすために、5(生活習慣)+1(感染対策)を考えてみましょう。

日本人のためのがん予防法(5+1)



国立がん研究センター「科学的根拠に基づく発がん性・がん予防効果の評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究」より作成
https://epi.ncc.go.jp/can_prev/ (Accessed May. 14, 2026)

下記のようなウイルス・細菌感染は、がんの発生と関連があるとされています。

ウイルス・細菌と関連のあるがん

ウイルス・細菌	がんの種類
ヒトパピローマウイルス (HPV)	子宮頸がん
B型・C型肝炎ウイルス	肝がん
ヘリコバクター・ピロリ菌	胃がん
ヒトT細胞白血病ウイルスI型 (HTLV-1)	成人T細胞白血病・リンパ腫

国立がん研究センター「科学的根拠に基づく発がん性・がん予防効果の評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究」より改変
https://epi.ncc.go.jp/can_prev/ (Accessed May. 14, 2026)

日本人のがんの原因として、女性で1番、男性でも2番目に多いのが「感染」です²⁾



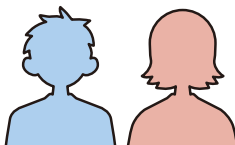
1) 国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html (Accessed May. 14, 2026)
2) Inoue M et al, *Glob Health Med*. 2022; 4(1): 26-36.

HPVってどんなウイルス？

HPV（ヒトパピローマウイルス）とは、男女ともに感染するごくありふれたウイルスです。

少なくとも一人の異性パートナーがいる男女が、
一生のうちにHPVに感染する確率（海外データ）

男性
91.3%

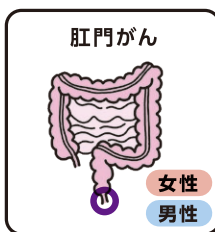


女性
84.6%

Chesson HW et al. *Sex Transm Dis.* 2014; 41: 660-664. より作成

HPVは子宮頸がんだけでなく、男性もかかる可能性がある肛門がんや性器にできるイボである尖圭コンジローマの原因にもなります³⁾。

HPVが関係する病気



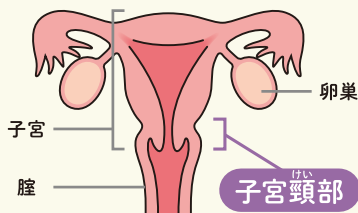
子宮頸がんって聞いたことあるけど
ウイルスが原因になることがあるんだ…

男性の病気にも関係してるなんて
他人事じゃないのかも



3) Graham SV. *Clin Sci (Lond).* 2017; 131(17): 2201-2221.

子宮頸がんってどんな病気？



子宮頸がんは、おなかの中の赤ちゃんが育つ部屋である子宮の入り口（頸部）に近い部分にできるがんです。日本では1年間に約10,000人の女性が新たに子宮頸がんと診断され⁴⁾、約2,700人の女性が子宮頸がんによって亡くなっています⁵⁾。

さらに、1クラス35人の女子クラスとして換算すると、一生のうちに子宮頸がんになる人は約2クラスに1人、子宮頸がんによって亡くなる人は約9クラスに1人の計算になります¹⁾。

一生のうちの子宮頸がんのリスク

一生のうちに子宮頸がんになる人
(2023年)

79人に1人



約2クラスに1人*

子宮頸がんによって亡くなる人
(2024年)

325人に1人



約9クラスに1人*

国立がん研究センターがん情報サービス 最新がん統計 2.がんの罹患（新たにがんと診断されること）および 3.がんの死亡 より作成
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html (Accessed May. 14, 2026)

20代と30代女性のがんの中で、子宮頸がん（上皮内がん含む）は最も多いがんです⁴⁾
子宮頸部の手術や治療の内容によっては、その後の生活に影響が出ることもあります⁶⁾



- 1) 国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html (Accessed May. 14, 2026)
- 4) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）（全国がん罹患データ（2016年～2023年））
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html (Accessed May. 14, 2026)
- 5) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録/厚生労働省人口動態統計）（全国がん死亡データ（1958年～2024年））
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html (Accessed May. 14, 2026)
- 6) 国立がん研究センターがん情報サービス 子宮頸がん
https://ganjoho.jp/public/cancer/cervix_uteri/index.html (Accessed May. 14, 2026)

HPV関連がん・疾患を予防するには

1次予防 HPVワクチン接種



日本では、小学校6年～高校1年相当の女の子は公費（国や公共団体のお金）でHPVワクチンの接種を受けることができます。

男性も任意接種として自己負担で、HPV ワクチンを接種することができます。自治体によっては、男性の接種の費用補助を行っている場合があるので確認してみましょう。

定期接種（以下の女性のみ対象）



厚生労働省 2026年3月31日 定期接種実施要領（改正後全文・令和8年3月31日改正）より改変

<https://www.mhlw.go.jp/content/001684997.pdf> (Accessed May. 14, 2026)

予防接種法施行令（昭和二十三年政令第百九十七号） 第三条

https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?datald=79016000&dataType=0&pageNo=1 (Accessed May. 14, 2026)

2次予防 検診（子宮頸がんのみ）



女性は20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。
がんは早期発見、早期治療が重要です。

注）HPV関連がん・疾患はワクチンと検診で100%予防できるわけではありません



将来のことを考えるなら他人事ではなく、
僕もちゃんと考えなきゃだね

私自身のことだし
真剣に考えなきゃいけないね



HPV関連がん・疾患やHPVワクチン、検診について
詳しく知りたい方は医師・看護師にご相談ください



子宮頸^{けい}がん予防に関する詳しい情報はこちら

もっと知りたい 子宮頸^{けい}がん予防

もっと知りたい 子宮頸がん予防



<https://www.shikyukeigan-yobo.jp>

子宮頸がん予防に役立つ情報を詳しく紹介しています

