

HPVワクチン定期接種による
子宮頸^{けい}がん予防は小学校6年生から

ヒトパピローマウイルス

HPV

娘の未来のために
今、知っておきたいこと

[ワクチンと検診]

小学校6年～高校1年相当の女子の保護者の方へ



監修

横浜市立大学医学部産婦人科学教室 主任教授

宮城悦子 先生

HPVってどんな病気に関係しているの？

ヒトパピローマウイルス (HPV) に感染することが、**子宮頸がん**や**尖圭コンジローマ**と呼ばれる性器や肛門のまわりのできる**イボ**の原因になることがあります¹⁾。

海外の報告では、少なくとも一人の異性パートナーがいる女性の84.6%、男性の91.3%が一生に一度はHPVに感染すると言われています²⁾。
子宮頸がんは初期には症状がほとんど現れません³⁾。そのため、発見されないまま何年もかけて進行してしまう場合があります³⁾。

女性の年齢階級別がん罹患数^{*}と順位[†] (2023年)

部位 (罹患数)	1位	2位	3位
20代	子宮頸部 [*] (2,288)	甲状腺 (560)	卵巣 (410)
30代	子宮頸部 [*] (9,608)	乳房 [*] (3,861)	甲状腺 (1,186)
40代	乳房 [*] (20,346)	子宮頸部 [*] (10,102)	子宮体部 (2,779)

^{*}: 上皮内がんを含む

[†]: 上皮内がんを含む集計があるがん種は、その罹患数に基づく。なおかつ、部位別の集計があるがん種はその罹患数に基づく。

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 全国がん罹患データ(2016年~2023年) より作成
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html (Accessed Apr. 14, 2026)



20~30代女性のがんの中で一番多いのが子宮頸がん(上皮内がん含む)なのね
娘の近い将来に関わる身近な話だわ

1) Graham SV. *Clin Sci (Lond)*. 2017; 131(17): 2201-2221.

2) Chesson HW et al. *Sex Transm Dis*. 2014; 41: 660-664.

3) NCI: Cervical Cancer Symptoms

<https://www.cancer.gov/types/cervical/symptoms> (Accessed Apr. 14, 2026)

子宮頸がん^{けい}の原因は？

子宮頸がん^{けい}は、性交渉の経験が一度でもあれば、HPVに感染することで誰でも発症する可能性がある病気です。感染しても、ほとんどの人では時間が経つと検査ではわからないほどになりますが、一部の人でがんになってしまうことがあります⁴⁾。

日本における性行動経験率（2023年）

	性交経験あり（%）	
	女性	男性
大学生	43.8	53.7
高校生	14.8	12.0
中学生	3.4	3.0

日本性教育協会「若者の性」白書 一第9回 青少年の性行動全国調査報告—より作成（一部抜粋）

初めての性交経験を迎える前に、ワクチンを接種することが推奨されています⁵⁾。

たとえ定期接種対象の最初の年度である
小学校6年生でも、HPVワクチン接種の
時期が早すぎるとことはありません

※HPVワクチンは9歳以上で接種が可能です。



4) 厚生労働省:小学校6年～高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ(詳細版)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/leaflet.html> (Accessed Apr. 14, 2026)

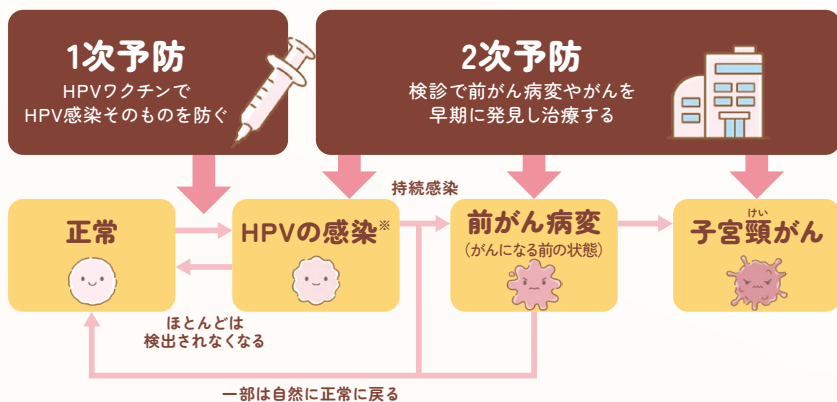
5) 日本産科婦人科学会/日本産婦人科医会 編集・監修 産婦人科診療ガイドライン 婦人科外来編 2023: 52-57.

ワクチンと検診は両方必要なの？

検診だけでは子宮頸がん^{けい}の発症を十分に防ぐことができません。

まず、「1次予防」としてHPVの感染を防ぐための“ワクチン接種”があり、「2次予防」としてがんになる前の段階や初期のがんを発見するための定期的な“検診”があります。

子宮頸がんの進行と子宮頸がん予防



※：HPVは主に性交渉によって感染し、一生のうちに何度も感染する可能性があります。
注）子宮頸がんはワクチンと検診で100%予防できるわけではありません

厚生労働省：小学校6年～高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ（詳細版）より作成
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/leaflet.html> (Accessed Apr. 14, 2026)
日本産婦人科学会：子宮頸がんとHPVワクチンに関する正しい理解のために より作成
<https://www.jsog.or.jp/citizen/5765/> (Accessed Apr. 14, 2026)

ワクチン接種と検診は、それぞれの役割が異なります。どちらか一方ではなく、2つを組み合わせることが、子宮頸がん^{けい}予防において重要です。



予防の手段として、以前は検診しかなかったけど、今はHPVワクチンも接種できるようになったのね

HPVワクチンの接種対象は？

HPVワクチンは定期接種のワクチンです。小学校6年～高校1年相当の女子は公費(原則自己負担なし)で接種を受けることができます。接種時の年齢によって接種タイミングや回数(2～3回の接種が必要)が異なりますので、詳しくは医師にご相談ください。

定期接種

小6
11/12歳

中1
12/13歳

中2
13/14歳

中3
14/15歳

高1相当
15/16歳

標準接種年齢

定期接種の対象
となる最終年度

厚生労働省 2026年3月31日 定期接種実施要領(改正後全文・令和8年3月31日改正) より改変
<https://www.mhlw.go.jp/content/001684997.pdf> (Accessed Apr. 14, 2026)

予防接種法施行令(昭和二十三年政令第百九十七号) 第三条

https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?datald=79016000&dataType=0&pageNo=1 (Accessed Apr. 14, 2026)

定期接種の対象年齢を過ぎた場合、任意接種としてHPVワクチンを接種することは可能です。ただし、任意接種の費用は原則全額自己負担となります。

定期接種ってなに？

定期接種の対象疾患は、疾患の発生やまん延の予防を目的とする「A類疾病」と、個人の発病や重症化の予防を目的とする「B類疾病」に分けられます⁶⁾。

A類疾病^{7)、8)}

「A類疾病」の予防接種は、対象者全員が受けるべき予防接種です。お住まいの市町村内で受ける場合、公費で接種が受けられます。

- ジフテリア
- 百日せき
- 破傷風
- 急性灰白髄炎(ポリオ)
- B型肝炎
- Hib感染症
- 小児の肺炎球菌感染症
- 結核
- 麻しん・風しん
- 水痘
- 日本脳炎
- ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症
- ロタウイルス感染症
- RSウイルス感染症

B類疾病⁷⁾

「B類疾病」の予防接種は、費用の一部に公費負担がある場合があります。

- 季節性インフルエンザ
- 高齢者の肺炎球菌感染症
- 新型コロナウイルス感染症
- 带状疱疹



6) 第34回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会 資料2-2 接種類型と定期接種化プロセスについて
<https://www.mhlw.go.jp/content/10906000/000550939.pdf> (Accessed Apr. 14, 2026)

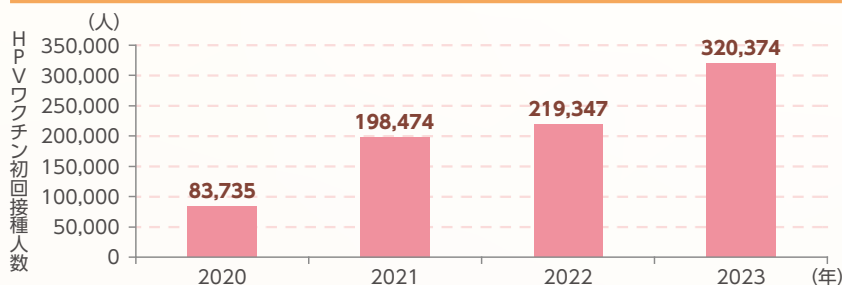
7) 厚生労働省:予防接種・ワクチン情報_よくある質問_Q2:受けた方がよいのはどのワクチン?
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/kihonteki_keikaku/index_00001.html#Q2 (Accessed Apr. 14, 2026)

8) 厚生労働省:予防接種対策
<https://www.mhlw.go.jp/content/10901000/001665710.pdf> (Accessed Apr. 14, 2026)

どれくらいの人が HPVワクチンを接種しているの？

HPVワクチンの定期接種を受ける人は、年々増えており、2023年は約32万人が初回接種を受けました⁹⁾。過去には、国が積極的に接種を勧めること(積極的接種勧奨)を中断していた時期がありましたが、2022年4月から積極的接種勧奨が再開しています。

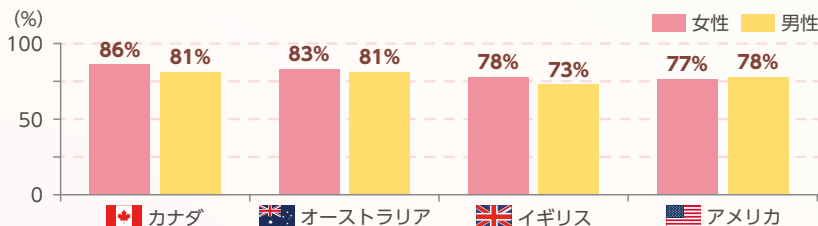
HPVワクチン定期接種の初回接種人数



厚生労働省 定期の予防接種実施者数 より作成 <https://www.mhlw.go.jp/topics/bcg/other/5.html> (Accessed Apr. 14, 2026)

一部の先進国では、男女ともに15歳時点の初回接種率が70%を上回っています¹⁰⁾。

一部の先進国における15歳までのHPVワクチン初回接種率 (2024年) 【海外データ】



WHO: Human papillomavirus (HPV) vaccination coverage より作成
[https://immunizationdata.who.int/global/wise-detail-page/human-papillomavirus-\(hpv\)-vaccination-coverage](https://immunizationdata.who.int/global/wise-detail-page/human-papillomavirus-(hpv)-vaccination-coverage)
(Accessed Apr. 14, 2026)

9) 厚生労働省 定期の予防接種実施者数
<https://www.mhlw.go.jp/topics/bcg/other/5.html> (Accessed Apr. 14, 2026)

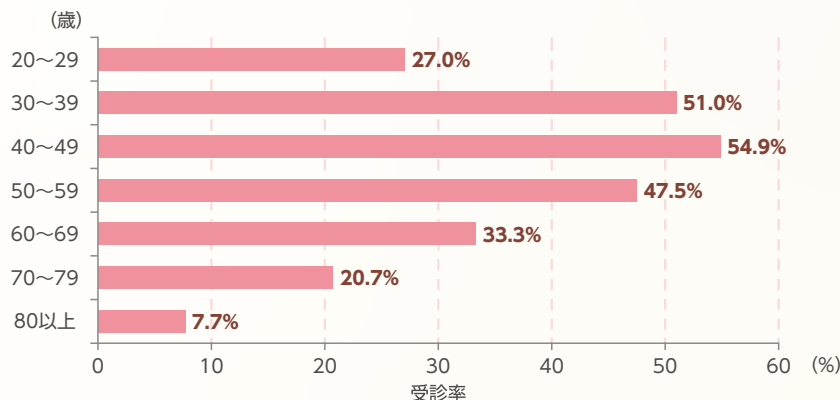
10) WHO: Human papillomavirus (HPV) vaccination coverage
[https://immunizationdata.who.int/global/wise-detail-page/human-papillomavirus-\(hpv\)-vaccination-coverage](https://immunizationdata.who.int/global/wise-detail-page/human-papillomavirus-(hpv)-vaccination-coverage)
(Accessed Apr. 14, 2026)

どれくらいの人が 子宮頸がん検診を受けているの？

子宮頸がん検診は5つのがん検診※の中で唯一、20歳から受診対象¹¹⁾となつています。しかし、**20代の検診受診率は27.0%しかありません¹²⁾**。

※:胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診

子宮頸がん検診受診率* (2022年)



厚生労働省:2022(令和4)年 国民生活基礎調査の概況 より作成
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa22/index.html> (Accessed Apr. 14, 2026)

*:「過去2年間に子宮がん(子宮頸がん)の検診を受けたことがありますか」という問いに対し、「ある」と答えた人の割合

検診で早期発見することはとても重要です

娘さんには『20歳を過ぎたら検診を受けることも大切なんだよ』と、お母さんから伝えてあげてください

そして、お母さん自身も必ず検診を受けてください



11) 厚生労働省:がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針(令和7年12月24日一部改正)
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001642974.pdf> (Accessed Apr. 14, 2026)

12) 厚生労働省:2022(令和4)年 国民生活基礎調査の概況
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa22/index.html> (Accessed Apr. 14, 2026)

子宮頸^{けい}がんやHPVワクチン、検診について
詳しく知りたい方は
医師・看護師にご相談ください



子宮頸^{けい}がん予防に関する詳しい情報はこちら

もっと知りたい 子宮頸^{けい}がん予防

もっと知りたい 子宮頸がん予防



<https://www.shikyukeigan-yobo.jp/>

子宮頸^{けい}がん予防に役立つ情報を詳しく紹介しています

