

まんがで解説

子宮頸がん^{けい}とその予防

#わたしのこと #みらいのこと

監修 イーク表参道
高尾美穂先生





ゆいー!



ゆい宛てで
なにか
届いていたよ

え私に?

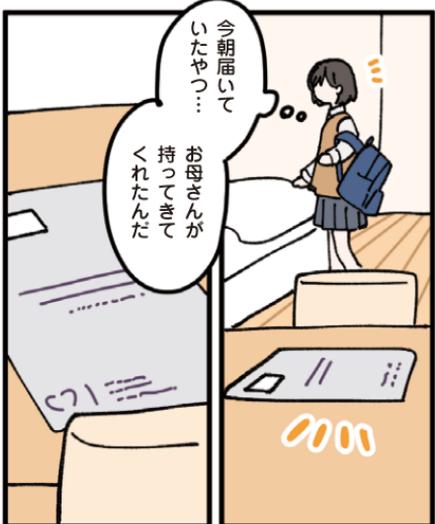
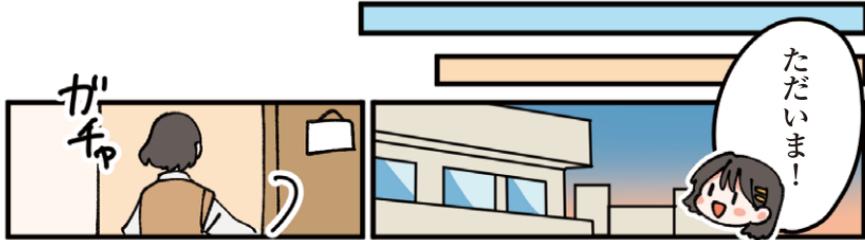


やば!!
もう
こんな時間!
学校行って
くるね!

HPVワクチン?
子宮頸がん?



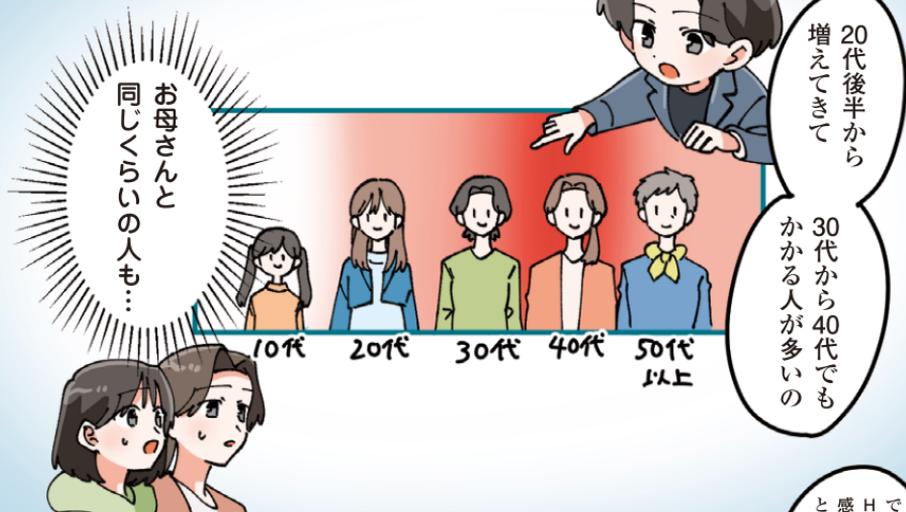
※:ヒトパピローマウイルス





数日後





お母さんと
同じくらいの人も…

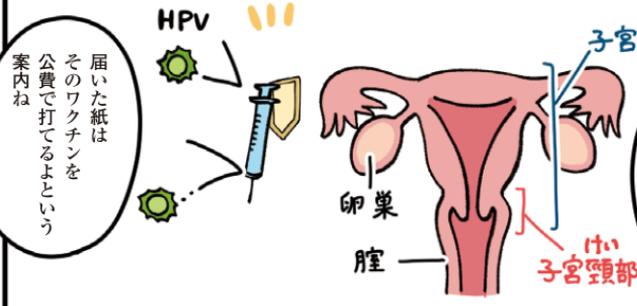
20代後半から
増えてきて

30代から40代でも
かかる人が多いの



でもね 子宮頸がんは
HPVっていうウイルスに
感染することが主な原因
ということもわかっていて

ワクチンを
打つことで
そのウイルスへの
感染を予防できるの



届いた紙は
そのワクチンを
公費で打てるよという
案内ね



叔母さんにも
検診の案内が
来ているよね？

検診には
必ず行ってね



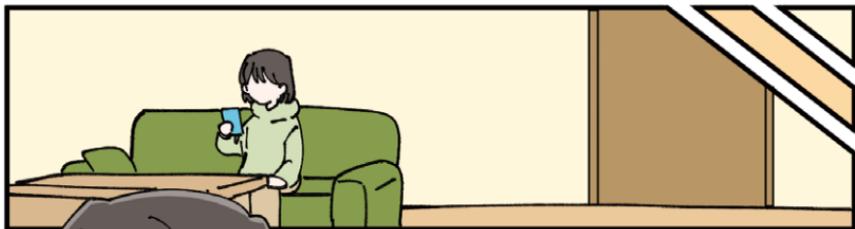
じゃあ
ワクチンを打てば
がんには
ならないってこと？

うーん
ワクチン打っても
子宮頸がんを
100%防げるわけじゃ
ないの

だから定期的に
検診を受けることも
大切

他に
気になることある？

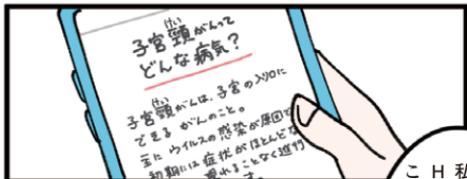
えっと…



「わたしのからだ
みらいのこと」
だからね



子宮頸がんは、子宮の入り口に
できるがんのこと。
主にウイルスの感染が原因で、
初期は症状がほとんどないが、
悪化することも多い。



お母さん
私子宮頸がんや
HPVワクチンの
こと
もっと調べて
どうしたいのかを
ちゃんと考えるね



そうね
私も検診の予約を
しなきゃ

についてもっと知りたい方へ

子宮頸がんにかかりやすい年齢

子宮頸がんにかかる人は20歳代後半から増え始め、40歳代で最も多くなります¹⁾。また、20～30歳代女性のがんの中で最も多いのは子宮頸がん(上皮内がんを含む)です¹⁾。

女性の「出産年齢」と子宮頸がんの「罹患年齢(病気にかかる年齢)」は20～30歳代で重なります^{1, 3)}。

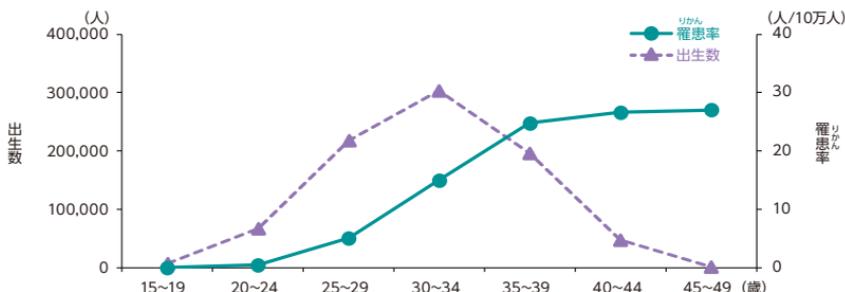
女性の年齢階級別がん罹患(病気にかかること)数と順位[†](2020年)

部位 (罹患数)	1位	2位	3位
20歳代	子宮頸部 [*] (2,733)	甲状腺 [*] (533)	卵巣 (373)
30歳代	子宮頸部 [*] (9,643)	乳房 [*] (3,938)	甲状腺 [*] (1,195)
40歳代	乳房 [*] (19,619)	子宮頸部 [*] (9,934)	子宮体部 (2,622)

†: 上皮内がんを含む集計があるがん種は、その罹患数に基づく。なおかつ、部位別の集計があるがん種はその罹患数に基づく。
*: 上皮内がんを含む

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 全国がん罹患データ(2016年～2020年)より作図
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html (Accessed Apr. 3, 2025)

年代別出生数と子宮頸がん罹患率(病気にかかる割合)(2020年)



厚生労働省令和2年(2020)人口動態統計(確定数)の概況 母の年齢(5歳階級)・出生順位別にみた出生数より作図
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei20/index.html> (Accessed Apr. 3, 2025)
国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 全国がん罹患データ(2016年～2020年)より作図
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html (Accessed Apr. 3, 2025)

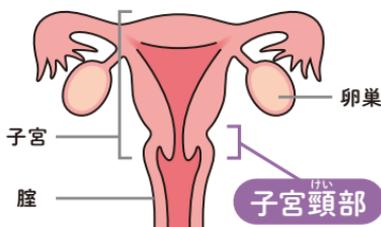
- 1) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 全国がん罹患データ(2016年～2020年)
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html (Accessed Apr. 3, 2025)
- 2) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録/厚生労働省人口動態統計) 全国がん死亡データ(1958年～2023年)
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html (Accessed Apr. 3, 2025)
- 3) 厚生労働省令和2年(2020)人口動態統計(確定数)の概況 母の年齢(5歳階級)・出生順位別にみた出生数
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei20/index.html> (Accessed Apr. 3, 2025)

子宮頸がん・HPVワクチン・検診

子宮頸がんとは

子宮頸がんは、おなかの中の赤ちゃんが育つ部屋である子宮の入り口(頸部)に近い部分にできるがんです。

初期には症状がほとんどあられわず、気づいたときにはすでに進行していたというケースも少なくありません。



初期の子宮頸がん症状

- ほとんどの場合、無症状(自覚症状がでない)

進行してからの子宮頸がん症状

- 性交渉のときに出血する
- 生理に関係のない出血がある
- 普段と違うおりものが増える
- 月経血の量が増える

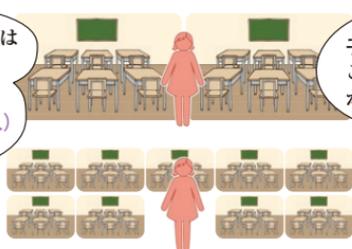
※上記の症状がみられた場合、
早めに医療機関を受診しましょう。

子宮頸がんの患者数

日本では1年間に**約10,000人**の女性が新たに子宮頸がんと診断され¹⁾、**約2,900人**の女性が子宮頸がんによって亡くなっています²⁾。

1クラス35人の女子クラスとして計算すると

一生のうちに子宮頸がんになる人は
約2クラスに1人(80人に1人)で
子宮頸がんで亡くなる人は
約9クラスに1人(301人に1人)
いる計算になるんだよ



子宮頸がんって
こんなに身近な
がんなんだ…

国立がん研究センターがん情報サービス 最新がん統計 2.がんの罹患(新たにがんと診断されること)および3.がんの死亡より作成
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html (Accessed Apr. 3, 2025)

1次予防 HPVワクチン接種

日本では、小学校6年～高校1年相当の女の子は公費（国や公共団体のお金）でHPVワクチンの接種を受けることができます。接種するワクチンや年齢によって接種のタイミングや回数が異なりますので、どのワクチンを接種するのかは、接種する医療機関に相談してください。

定期接種

小学校6年生～
高校1年生相当の女子

小6
11/12歳

中1
12/13歳
(標準接種年齢)

中2
13/14歳

中3
14/15歳

高1相当
15/16歳

標準的な接種期間は、私と同じ中学校1年生（13歳になる学年）の女の子なんだね



厚生労働省 令和7年3月31日 定期接種実施要領（改正後全文・令和7年3月31日改正）より作成
<https://www.mhlw.go.jp/content/001092480.pdf> (Accessed Apr. 3, 2025)

2次予防 子宮頸がん^{けい}検診

20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん^{けい}検診を受けましょう
医療機関等で受診することができます。



- 4) 厚生労働省 HPVワクチンに関するQ&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_qa.html (Accessed Apr. 3, 2025)
- 5) International Human Papillomavirus Reference Center. HPV reference clones
https://www.hpvcntr.se/human_reference_clones/ (Accessed Apr. 3, 2025)
- 6) Sakamoto J et al. *Papillomavirus Res.* 2018; 6: 46-51.
- 7) 笹川 寿之. 臨床と微生物. 2009; 36: 55-62

子宮頸がんの主な原因であるヒトパピローマウイルス(HPV)

子宮頸がんの主な原因は、ヒトパピローマウイルス (HPV) という、ごくありふれたウイルスです⁴⁾。

HPVには200種類以上の「型」があり⁵⁾、そのうち、HPV16/18型が子宮頸がんの原因となるHPVの代表です。

HPVは子宮頸がん患者さんの90%以上⁴⁾、HPV16/18型は約65%⁶⁾で検査により見つかっています。



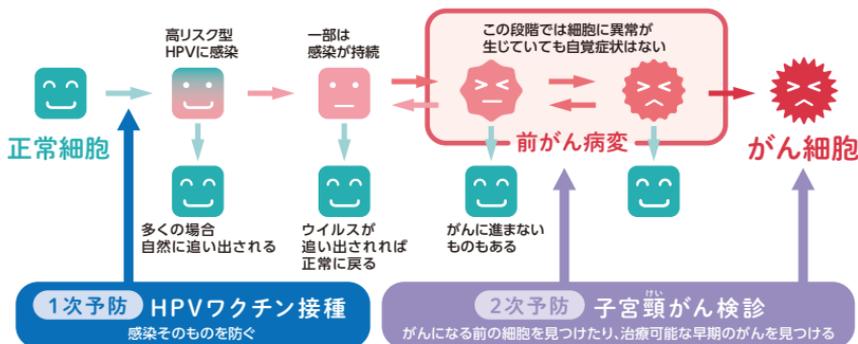
HPV 16 型



HPV 18 型

HPV感染と子宮頸がんへの進行⁷⁾

HPVに感染しても、多くの場合は免疫^{めんえきりょく}力によってウイルスは体から追い出されます。しかし、この機能がうまく働かず長い間感染が続いた場合には、数年かけてがん細胞へと進行することがあります。



笹川 寿之. 臨床と微生物. 2009; 36: 55-62. より作成

厚生労働省 HPVワクチンに関するQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_qa.html (Accessed Apr. 3, 2025)

子宮頸がん予防にはワクチン接種と子宮頸がん検診の2つが大切です

注) 子宮頸がんはワクチンと検診で100%予防できるわけではありません



子宮頸がんは
“予防ができる”
がんなんだね!

そう! HPVワクチンを接種することで
HPV感染を防げるんだよ
でも、ワクチンで子宮頸がんを100%予防
できるわけじゃないから、検診も大切なの



子宮頸^{けい}がんやHPVワクチン、検診について
詳しく知りたい方は医師・看護師にご相談ください



子宮頸^{けい}がん予防に関する詳しい情報はこちら

もっと知りたい 子宮頸^{けい}がん予防

もっと知りたい 子宮頸がん予防



<https://www.shikyukeigan-yobo.jp>

子宮頸がん予防に役立つ情報を詳しく紹介しています

