



赤ちゃんを、ロタウイルスから守るために。
産後すぐのロタワクチン
初回接種は生後6週目からです

ロタウイルス胃腸炎について
もっと知りたい方はこちらへ。

35-rota.jp



赤ちゃんを、ロタウイルスから守るために。

産後すぐのロタワクチン

初回接種は生後6週目からです



携帯からも見られます！

病 医 院 名



2026年2月作成
RTQ26PA0002

赤ちゃんが産まれたら、
すぐに考えましょう。

ロタウイルス胃腸炎と
予防ワクチンのこと。



<監修>

熊本大学 特任教授
東京医科大学 兼任教授
岩田 敏 先生

この冊子は、医療関係者からロタウイルスワクチンの接種を希望する方へお渡しください。



その1

ロタウイルス 胃腸炎を ご存じですか？



聞いたことはあるなあ？

下痢と嘔吐が
やっかい

ロタって
ウイルス？

でも実際
どんなものなの？

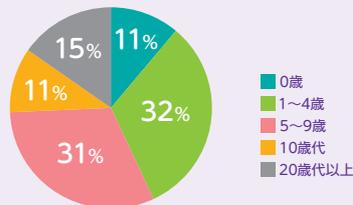
ほとんどの
子どもがかかる、
ウイルス性の感染症です。

- *冬から春先にかけて流行します。
- *ロタウイルスは、主に乳幼児を中心に感染し、5歳までに、ほとんどの子どもが感染するといわれています。
- <出典>谷口孝壺 小児感染免疫 2009;21:29-36.
- *しかし、最近では5歳以上のお子さんでも発症する割合が増えてきています。

ロタウイルス胃腸炎 年齢別割合

● 感染症発生动向調査(期間定点報告)

報告数(144)



国立健康倉庫管理研究機構 感染症情報提供サイト
2023年NESID年報 集計表一覧 第12-1表より作成
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/annual/2023/syulist/index.html> (2026/1/23アクセス)

代表的な症状は、

嘔吐 下痢 発熱

➡ くり返される「嘔吐」「下痢」と、「発熱」などの症状が、1週間前後続きます。

➡ 下痢は、白い、米のとぎ汁のような便がみられることもあります。



➡ ウイルスに感染後、症状が出るまでの期間は2～3日です。

➡ 激しい嘔吐と下痢により、脱水症状を引き起こすこともありますが、ウイルスに直接作用する薬がないため、きちんと水分の補給を行う必要があります。

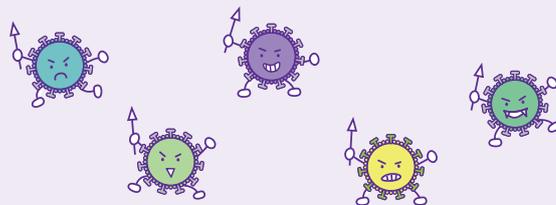


➡ ウイルスの排出を妨げないように、下痢止めは使いません。

➡ 発熱は、ノロウイルス胃腸炎と比べて高い確率で起こるといわれています。



* ノロウイルスなど、胃腸炎の原因となるウイルスはいろいろありますが、ロタウイルスは、主に乳幼児で重症な症状を引き起こす原因となります。



ロタウイルスは うつりやすく、 しかも防ぎにくい？

＊ ロタウイルスは、保育園や幼稚園、
学校などで集団感染したり、
きょうだい同士で容易に感染したりする、
感染力がとて強いと
いわれているウイルスです。

ロタウイルスは感染した子どもの
便や吐物に大量に含まれます。



石けん、
うがい、
アルコール消毒

塩素系漂白剤
による汚物処理、
手袋

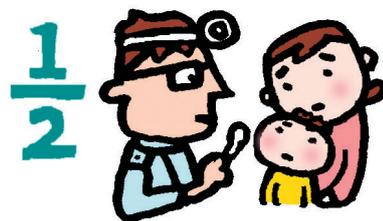
△ ウイルスの
感染を予防しにくい ◎ ウイルスの
感染予防に有用

➡ 強力な感染力により、
ドアノブやタオルについた
わずかなウイルスにより
感染することもあります。

重症化すると
入院したり、けいれんや
脳炎・脳症を起こすことも。

＊ロタウイルス胃腸炎は
脱水が進み重症化すると、
点滴や入院が必要になることもあります。
また、けいれんを起こすこともあります。

＊まれにですが、脳炎・脳症を起こし
後遺症が残る場合もあります。



ロタウイルスワクチン導入前は、
小学校に上がるまでに、約2人に1人が
ロタウイルス胃腸炎が原因で、
外来を受診していました。



ロタウイルスワクチン導入前は、
5歳までの子どもの約15人に1人が
ロタウイルス胃腸炎が原因で
入院していました。

<出典>横尾ら *Jpn J Infect Dis* 2004;57:166-171.
中込ら *J Infect Dis* 2005;192(S1):S 106-110.



その2

赤ちゃん
ぐったり、
ママ、パパもぐったり…

ロタウイルス胃腸炎にかかると、
まだ小さい赤ちゃんや子どもが
体力をうばわれてぐったり。
とても心配ですが、実はママ、パパも大変。
小さい子は「吐くよ」と伝えられないから…
それは突然やってきます。

とある家庭の ロタウイルス胃腸炎 実録記

→
次ページへ!

パパ (35才)
もっと子どもたちと
過ごしたいんだけどね。。

ママ (30才)
2人の子の育児に
奮闘中です!

テツくん (4才)
幼稚園行ってるよ!

ゆうちゃん
(1才)
離乳食
大好き!

とある家庭のロタウイルス胃腸炎実録記

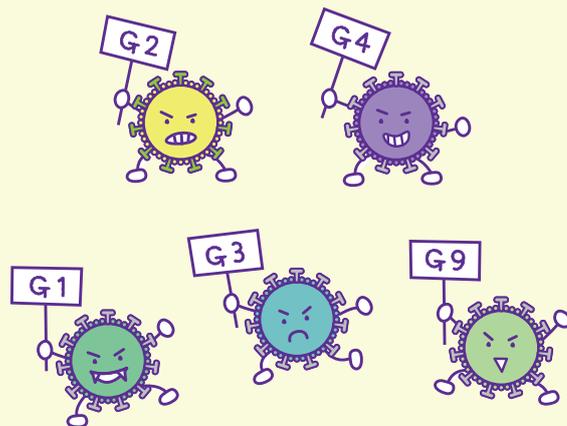




その3

ウイルスには 型がある？ 流行もある??

毎年、はやるロタウイルス。
でも、実はそのウイルスには
いくつもの型(種類)があって、
年によって、流行する型(種類)が
違うんです!



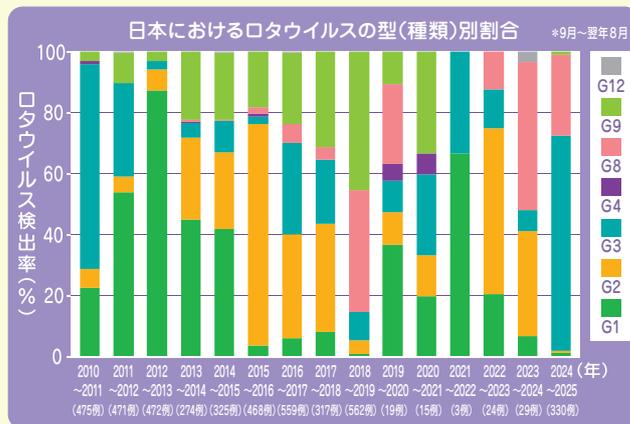
<出典>国立感染症研究所 感染症疫学センター 病原微生物検出情報

ロタウイルスは 
 1種類ではありません。
 いくつもの型(種類)を
 もっています。

*どの型がはやるのかは、年によっても違う
 といわれています。

<出典>国立感染症研究所 感染症疫学センター 病原微生物検出情報

➡ ロタウイルスの流行型は、
年によって異なります。



C群, NT:Not Type(遺伝子型不明)は除外して集計
 <出典>国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト
 都道府県別A群ロタウイルス遺伝子型検出報告数より作図
<https://id-info.jih.go.jp/surveillance/iasr/graph/virus/small-round-structured-virus/rotamonthmap.html> (2026/1/23アクセス)

Q 一度感染したら、もう感染しない？

A ロタウイルスは、一度感染しても、その後、別の型で感染をくり返す可能性があります。

<出典>メキシコにおける疫学データより
 Velázquezら *N Engl J Med* 1996;335:1022-1028.



その4

ロタウイルス胃腸炎の
予防ワクチンは
定期接種の対象と
なっています。

欧米をはじめ、世界124カ国で
定期接種化されている*
ロタウイルスワクチン。
日本でも、2020年10月より
定期接種となりました。

*2024年時点





ロタウイルスワクチン接種は 生後6週目からスタート!

ロタウイルスワクチンは、
のむ生ワクチンです。

ロタウイルスワクチンには、2種類あり
それぞれ内容と接種スケジュールが
異なるのでご注意ください。

※ロタウイルスワクチンは、ロタウイルスの感染を
完全に防ぐものではありません。

産後すぐに、
➡ 予防接種スケジュールを
組みましょう。

ロタウイルスワクチンは、
・32週までに3回接種を完了するもの
・24週までに2回接種を完了するもの、
2種類があります。

接種対象期間内に接種が完了できる
よう、かかりつけ医にご相談を!
※他の小児用ワクチンとの同時接種は、
かかりつけ医にご相談ください。

初回接種は生後14週6日までに行うことが
推奨されています。

CDC : MMWR Recomm Rep 2009; 58(RR-2):1-25.



その5

産後すぐに考えて ロタウイルス 胃腸炎予防を。



<監修医からのメッセージ>

ロタウイルス胃腸炎は、小さいお子さんが非常に感染しやすく、お子さんや、お世話をするお母さん、お父さんの負担が大きい感染症です。

ワクチンでロタウイルス胃腸炎を定期接種で予防できることは素晴らしいと思います。

生後早いうちに接種を開始するワクチンですので、是非、赤ちゃんが生まれたらすぐ考えて、予防をしてくださいね。

接種後に、腸重積症を疑う症状があらわれた際は、かかりつけ医にすぐに相談してください。

熊本大学 特任教授
東京医科大学 兼任教授

岩田 敏 先生