

สำหรับผู้รับประทาน ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก.

ภายใต้การควบคุมของ: นายแพทย์ Shinichi Oka

ผู้อำนวยการศูนย์ ACC กิตติมศักดิ์

[AIDS Clinical Center (ACC), National Center for Global Health and Medicine]



บทนำ

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นสำหรับผู้ที่ได้รับประทาน ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก. โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับคุณสมบัติและวิธีรับประทาน วิธีทำหากลืมรับประทาน การประยุกต์เพื่อให้รับประทานได้อย่างถูกต้องและต่อเนื่อง ฯลฯ กรุณาอ่านก่อนรับประทาน และหากมีข้อสงสัยหรือเป็นกังวลเกี่ยวกับการรักษาหรือยา สามารถสอบถามจากเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ได้ตลอดเวลา

ภายใต้การควบคุมของ: นายแพทย์ Shinichi Oka
อำนวยการศูนย์ ACC กิตติมศักดิ์
AIDS Clinical Center (ACC)
National Center for Global Health and Medicine



สารบัญ

บทนำ 2

ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก. คืออะไร

- เป็นยาแบบไหน? 4
- รับประทานอย่างไร? 4
- ถ้ามึนรับประทาน? 4
- ถ้าจะรับประทานร่วมกับยาอื่น? 5
- ข้อควรระวังสำหรับสตรีมีครรภ์และผู้ที่ให้นมบุตร? 5
- ผลข้างเคียง? 5

เพื่อให้รับประทานยาได้อย่างถูกต้อง 6~7

โรคติดเชื้อ HIV และการรักษา 8~9

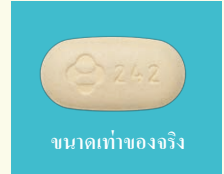
ข้อมูลอื่น ๆ เกี่ยวกับการรับประทานยา 10

ISENRESS® แบบเม็ด 600 มก. คืออะไร

เป็นยาแบบไหน?

ISENRESS® แบบเม็ด 600 มก. คือยาประเภท INSTI

ชื่อผลิตภัณฑ์: ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก.
ชื่อส่วนผสม: Raltegravir Potassium



รับประทานอย่างไร?

รับประทาน ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก. **วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 2 เม็ด**

สามารถรับประทานเมื่อไรก็ได้ **ไม่จำเป็นต้องตามมื้ออาหาร**

สามารถรับประทานเมื่อไรก็ได้ ทั้งก่อนอาหาร หลังอาหาร ตอนท้องว่าง ฯลฯ
กรุณาเลือกเวลารับประทานให้เข้ากับรูปแบบการใช้ชีวิตของคุณ
เพื่อให้สามารถรับประทานยาได้จนติดเป็นนิสัย

ถ้าลืมรับประทาน?

เมื่อนึกขึ้นได้ กรุณารับประทานยาสำหรับ 1 ครั้ง

แต่หากมันใกล้เวลาที่ต้องรับประทานครั้งต่อไป

กรุณาอย่ารับประทานครั้งที่ลืม

ให้ข้ามไปรับประทานครั้งต่อไปในเวลาดังกล่าวเลย

และห้ามรับประทานยา 2 เท่า (4 เม็ด) ใน 1 ครั้งอย่างเด็ดขาด



ถ้าจะรับประทานร่วมกับยาอื่น?

หากปัจจุบันรับประทานยาหรืออาหารเสริมอื่นอยู่
ต้องแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบด้วย

มียาบางประเภทที่ต้องระวังในการรับประทานร่วมกับ ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก.

ข้อควรระวังสำหรับสตรีมีครรภ์และผู้ที่ให้นมบุตร?

ผู้ที่ตั้งครรภ์หรือมีโอกาสตั้งครรภ์ กรุณาปรึกษาแพทย์
และกรุณาแจ้งการให้นมบุตรในระหว่างที่รับประทาน
ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก.

ผลข้างเคียง?

อาจมีผลข้างเคียงหลัก ๆ เช่น คลื่นไส้ ปวดท้อง ปวดหัว
ท้องเสีย อาเจียน เวียนหัว ฯลฯ

หากเกิดความเปลี่ยนแปลงใด ๆ ต่อร่างกาย กรุณาปรึกษาแพทย์ เภสัชกร ฯลฯ
ทันที

เพื่อให้รับประทานยาได้อย่างถูกต้อง

กรณารับประทานยาให้ถูกต้องจนติดเป็นนิสัย เพื่อรักษาประสิทธิผลของยา

สิ่งที่สำคัญที่สุดในการรักษา คือการรับประทานยาอย่างต่อเนื่องทุกวัน
ในระหว่างที่รับประทาน กรณาระวังเรื่องต่อไปนี้

สิ่งที่ต้องระวังในระหว่างที่รับประทาน

1

รับประทานทุกวันให้เป็นนิสัย

กำหนดเวลารับประทานตามรูปแบบชีวิตประจำวัน
ของคุณ เพื่อให้ไม่ลืมรับประทาน
ขอแนะนำให้รับประทานให้ตรงกับส่วนใดส่วน
หนึ่งของสิ่งที่ทำอยู่ทุกวัน เช่น
รับประทานก่อนอาหารเช้า ก่อนนอน ฯลฯ



2

แม้ว่าจะไม่มีอาหารหรือตรวจแล้วไม่พบค่าอะไร ก็ห้ามหยุดรับประทานยาหรือเปลี่ยนปริมาณยาด้วยตนเอง

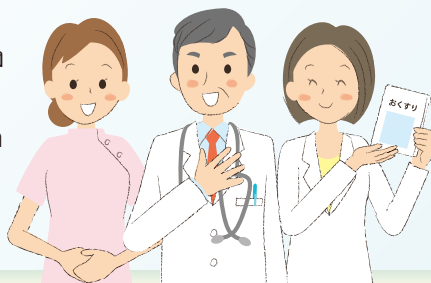
หากหยุดรับประทานยา
หรือเปลี่ยนปริมาณยาด้วยตนเอง
อาจทำให้มีปริมาณไวรัสเพิ่มขึ้นและใช้ยาไม่ได้ผล
กรุณาปฏิบัติตามคำสั่งของแพทย์อย่างเคร่งครัด



3

หากรู้สึกได้ถึงอาการผิดปกติใด ๆ ระหว่างที่รับประทาน
 กรณุปริक्षाเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ (แพทย์ เภสัชกร
 พยาบาล) ทันที

แม้จะไม่ใช่เรื่องอาการต่าง ๆ
 แต่หากมีข้อสงสัยหรือความกั
 วเกี่ยวกับการรับประทานยา
 กรณุปริक्षाเภสัชกร พยาบาล
 ฯลฯ



สำหรับผู้ที่เคยรับประทาน ISENTRESS® แบบเม็ด 400 มก.

**ห้ามรับประทาน ISENTRESS® แบบเม็ด 400 มก.
 แทน ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก.**

ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก. และ ISENTRESS® แบบเม็ด 400 มก.

เป็นยาที่มีส่วนผสมคุณสมบัติเหมือนกัน

แต่มีความเร็วในการดูดซึมและปริมาณที่สามารถดูดซึมได้ต่างกัน

ดังนั้น แม้จะมี ISENTRESS® แบบเม็ด 400 มก. เหลืออยู่ ก็ห้ามรับประทานแทน ISENTRESS®
 แบบเม็ด 600 มก. อย่างเด็ดขาด

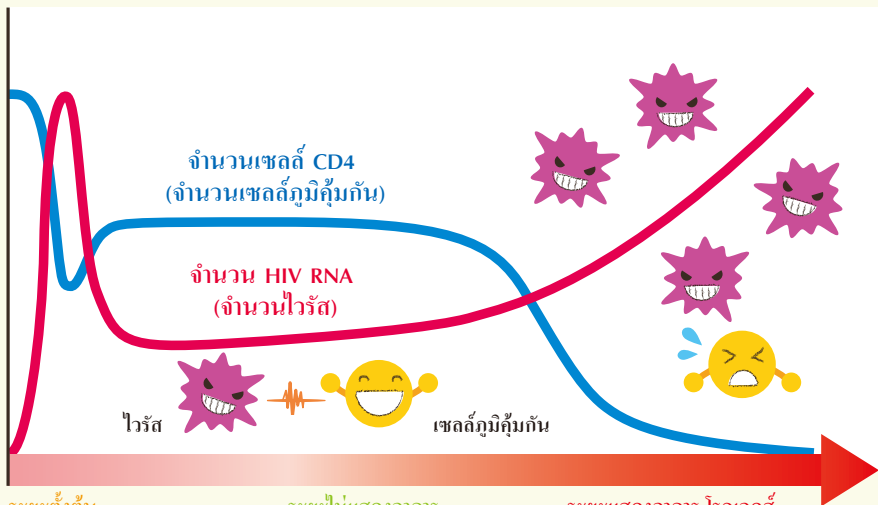
อาจทำให้การแสดงผล ฯลฯ ของยาเปลี่ยนไป

โรคติดเชื้อ HIV และการรักษา

เมื่อติดเชื้อ HIV แล้ว ไวรัสจะไปทำลายเซลล์ภูมิคุ้มกัน ทำให้ความสามารถในการต้านทานโรคลดลง

หลังจากติดเชื้อ HIV หากไม่รักษาอย่างเหมาะสม ไวรัสก็จะค่อย ๆ ทำลายเซลล์ CD4 (เซลล์ภูมิคุ้มกัน) ซึ่งหากเซลล์ CD4 ถูกทำลายไปเรื่อย ๆ จะทำให้ความสามารถในการต้านทานโรคลดลง ติดเชื้อโรคต่าง ๆ ที่ปกติไม่ติดได้ง่ายขึ้น ส่งผลให้เป็นโรคต่าง ๆ นานา ซึ่งเรียกสภาวะการเป็นโรสดังกล่าวว่าโรคเอดส์

การเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติของโรคติดเชื้อ HIV



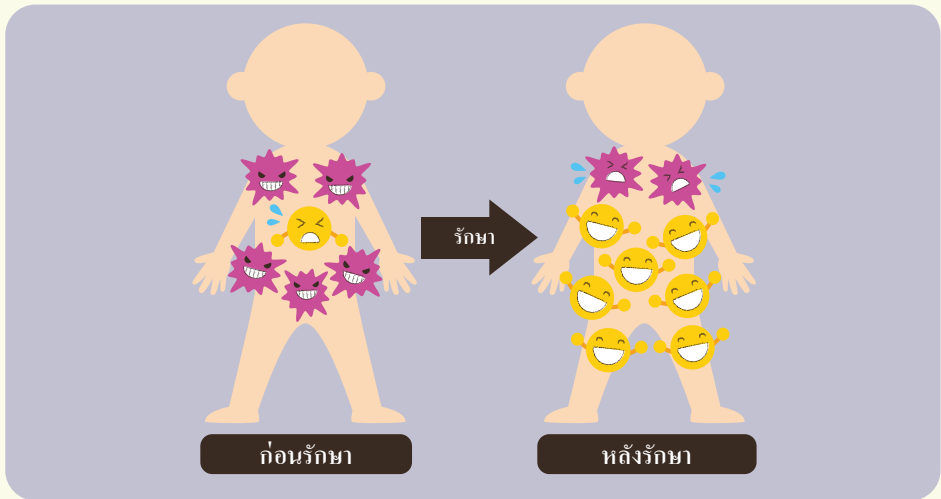
ไวรัสเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว อาจปรากฏอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่

ไม่มีอาการ แต่หากไม่รักษา เซลล์ CD4 ก็จะถูกทำลายไปเรื่อย ๆ

หากเซลล์ CD4 ถูกทำลายไปเรื่อย ๆ ก็จะทำให้ความสามารถในการต้านทานโรคลดลง และเกิดเป็นภาวะโรคเอดส์

ลดจำนวนไวรัสและฟื้นฟูความสามารถในการต้านทานโรคด้วยการรักษาโดยใช้ยาต้าน HIV

พื้นฐานของการรักษาคือการรับประทานยาต้าน HIV ซึ่งยาเหล่านี้จะไปยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัส ช่วยลดปริมาณไวรัสในร่างกาย และเมื่อจำนวนไวรัสลดลง ก็จะมีเซลล์ CD4 มากขึ้น และความสามารถในการต้านทานโรคก็จะฟื้นฟูกลับมา



รับประทานยาต้าน HIV ที่มีวิธีทำงานต่างกันผสมกัน

มียาต้าน HIV อยู่หลายประเภทตามวิธีทำงานที่ต่างกัน ในการรักษา ต้องรับประทานยาต้าน HIV ที่มีวิธีทำงานต่างกันผสมกันหลายประเภท

ยาต้าน HIV ประเภทหลัก ๆ

- ยายับยั้งเอนไซม์ Integrase (INSTI)
- ยายับยั้งเอนไซม์ Protease (PI)
- ยายับยั้งเอนไซม์ Reverse Transcriptase ชนิด Non-Nucleotide (NNRTI)
- ยายับยั้งเอนไซม์ Reverse Transcriptase ชนิด Nucleotide (NRTI)

ข้อมูลอื่น ๆ เกี่ยวกับการรับประทานยา

วิธีเปิดฝา

ฝาชวด ISENTRESS® แบบเม็ด 600 มก. เป็นแบบกดแล้วหมุน
กรุณาเปิดโดยทำตามขั้นตอนต่อไปนี้

ขั้นตอนการเปิด

- (1) กดฝาลงจากด้านบน และ
- (2) หมุนไปด้านซ้าย



เว็บไซต์ที่มีข้อมูลเกี่ยวกับ HIV

หากต้องการทราบรายละเอียดเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ HIV ยา การรักษา ฯลฯ
มากขึ้น สามารถดูได้จากเว็บไซต์ต่อไปนี้

- AIDS Clinical Center, National Center for Global Health and Medicine
<https://www.acc.ncgm.go.jp>
- Advanced Medicine Development Center for HIV/AIDS Infection,
National Hospital Organization Osaka National Hospital
<https://osaka.hosp.go.jp/department/khac/index.html>
- AIDS Prevention Information Network
<https://api-net.jfap.or.jp>

บันทึก

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



● ชื่อโรงพยาบาล