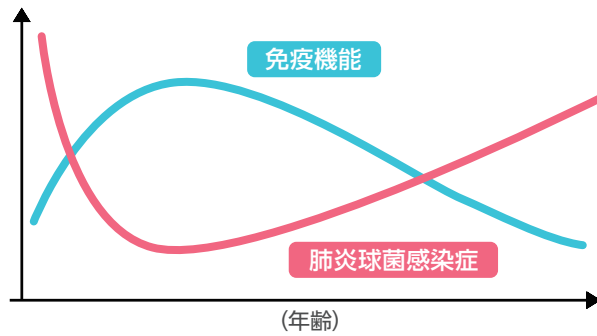


# これからの自分のために 肺炎予防していますか

## 免疫低下は、「見えない老化」です

加齢とともに、免疫機能が低下します。  
免疫機能が低下すると、肺炎球菌感染症にかかりやすくなります。

免疫機能と肺炎球菌感染症の関係(イメージ図)



**65歳以上は、肺炎球菌感染症に罹患するリスクがあります<sup>1)</sup>**

1) Imai K, et al. *BMJ Open*. 2018; 8(3): e018553.

## 高齢者が肺炎で入院すると…

- 足腰の筋肉が衰える<sup>1)</sup>
- 認知症になる可能性がある<sup>2)</sup> ことが報告されています。



足腰の衰え



認知症

1) Martín-Salvador A, et al. *Arch Bronconeumol*. 2015; 51(10): 496-501.

2) Shah FA, et al. *Am J Respir Crit Care Med*. 2013; 188(5): 586-592.

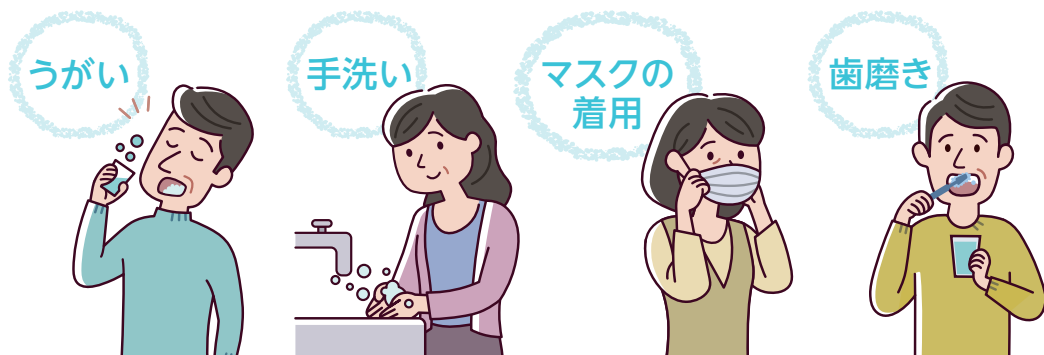
監修：竹屋 泰 先生

大阪大学大学院医学系研究科 老年看護学 教授

# 肺炎は予防する方法があります。

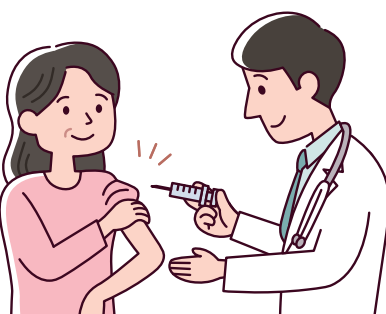
明日からできる

## 毎日の感染対策



先生に相談してできる

## 肺炎球菌ワクチン予防接種



予防接種は、すべての肺炎を防ぐものではありません

鷗尾 昌一ほか. 日本公衛誌. 2023; 70(6): 351-358.  
日本呼吸器学会. 市民のみなさまへ. A. 感染性呼吸器疾患. 市中で起こる肺炎. より改変  
<https://www.jrs.or.jp/citizen/disease/a/a-04.html> (2026年3月4日アクセス)



MSD

MSD株式会社  
〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア  
<https://www.msd.co.jp/>

2026年3月作成  
CAP26PA0020