

食習慣のタイプ別に
日々の食事をサポート

「かしこく改善！」 食事療法シリーズ

生活習慣病を治療中の患者さんに、生活スタイル・タイプ別に食事改善の実例を紹介します。
改善のためのひと工夫をわかりやすく示します。

「かしこく改善！」食事療法シリーズ 全9タイトル

▼4P版



脂質異常症 の方の食事



高血圧症 の方の食事



メタボリック シンドローム の方の食事



糖尿病 の方の食事



脂肪肝 の方の食事



痛風・ 高尿酸血症 の方の食事



▼2P版



腎臓病(CKD) の方の食事



貧血 の方の食事



骨粗しょう症 の方の食事



各コンテンツは二次元コードから資料を読み取りいただくことで、
ご活用いただけます。

今日からできる工夫で食事管理を実践しやすく



4P版



4P版

2020年10月作成
0TH20PA2209