別冊

キイトルーダ®とアキシチニブの
併用治療を受けられる患者さんへ

腎細胞がん

キイトルーダ®とアキシチニブ併用
治療日誌

DIARY
&
MEMO

監修：慶應義塾大学医学部 泌尿器科学教室 教授 大家 基嗣 先生

使用開始　　年　　月　　日～

はじめに

キイトルーダ®とアキシチニブの併用治療のよりよい効果を得るためには、治療を安全に継続していくことが大切です。そのためには、起こる可能性のある副作用を正しく理解しておくことが肝心です。
加えて、あなたの体調を担当の医師や看護師、薬剤師をはじめとする治療チームに理解してもらうことも大切です。あなたがふだんの体調を把握するための「治療日記」と治療チームに伝えたいことや質問したいことを書き留めておく「治療メモ」を掲載していますので、よりよい治療のために、ぜひお役立てください。

監修：慶應義塾大学医学部 泌尿器科学教室 教授 大家 基嗣 先生

キイトルーダ®とアキシチニブの併用治療について、疑問点や、さらに詳しく知りたいことなどがありましたら、担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

もくじ

キイトルーダ®とアキシチニブの併用治療について 4

アキシチニブの特に注意すべき副作用 6

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用 7

治療日記 10

治療メモ 28

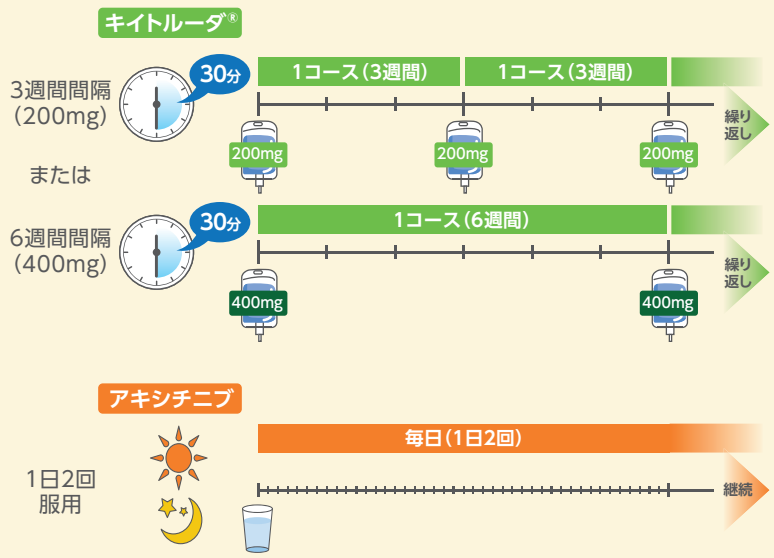
連絡先メモ 33

キイトルーダ®とアキシチニブの併用治療について

●治療スケジュールについて

キイトルーダ®は、3週間または6週間間隔で静脈に点滴投与します（点滴時間は30分です）。3週間または6週間を1コースとして、患者さんの体の状態をみながら投与を繰り返していきます。アキシチニブは、錠剤の飲み薬で、水と一緒に1回5mgを1日2回服用します。患者さんの体の状態に応じて、薬の量を増量（1回最高10mg）または減量（1回最低2mg）します。必ず、医師に指示された薬の量を服用してください。

●スケジュール



※治療スケジュールは主治医の指示に従ってください。

キイトルーダ®添付文書 2020年8月改訂（第3版、効能変更、用量変更、用法変更）、
アキシチニブ添付文書 2019年12月改訂（第1版）より

●点滴中の注意点（点滴中に起こる可能性のある副作用）

点滴中や点滴直後にアレルギーのような症状があらわれる「**点滴時の過敏症反応（infusion reaction）**」が起こることがあります。
点滴中あるいは点滴後に下記のような症状があらわれた場合には、担当の医師または看護師、薬剤師に連絡してください。

- ☑ 皮膚のかゆみ
- ☑ じんま疹
- ☑ 声がかすれる
- ☑ くしゃみが出る
- ☑ 喉のかゆみ
- ☑ 息苦しい
- ☑ 胸がどきどきする
- ☑ 意識がうすれる
- ☑ めまい・ふらつき
- ☑ 血圧の低下

※点滴終了後、1～2時間後に症状があらわれる場合があるので注意してください。

アキシチニブの特に注意すべき副作用

気になる副作用があれば、担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

- 高血圧、高血圧クリーゼ
- 心不全
- 動脈血栓塞栓症
- 静脈血栓塞栓症
- 出血
- 消化管穿孔（せんこう）、瘻孔（ろうこう）形成
- 甲状腺機能障害
- 創傷治癒遅延（そうしょうちゆちえん）
- 可逆性後白質脳症症候群（かぎゃくせいこうはくしつのうしょう）
- 肝機能障害
- 間質性肺疾患
- 蛋白尿
- 手足症候群
- 下痢
- 疲労
- 発声障害

アキシチニブ適正使用ガイド 2020年2月改訂（第6版）より

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用

キイトルーダ®は、がん細胞によって抑えられていた免疫機能を再び活性化させるため、免疫がはたらき過ぎることによる副作用があらわれる可能性があります。
症状のあらわれ方には個人差がありますが、あらかじめ副作用の種類や症状を知っておくことは、副作用の早期発見と対処につながります。
安心して治療を続けていくためにも、次に挙げるキイトルーダ®の注意すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

キイトルーダ®の注意すべき副作用

- 間質性肺疾患
- 大腸炎・小腸炎・重度の下痢
- 重度の皮膚障害
- 神経障害
  - ギラン・バレー症候群等
- 肝機能障害・肝炎・硬化性胆管炎
- 内分泌障害
  - 甲状腺機能障害
  - 下垂体機能障害
  - 副腎機能障害
- 1型糖尿病
- 腎機能障害
- 膵炎
- 筋炎・横紋筋融解症
- 重症筋無力症
- 心筋炎
- 脳炎・髄膜炎
- 重篤な血液障害
  - 免疫性血小板減少性紫斑病
  - 溶血性貧血
  - 赤芽球癆
  - 無顆粒球症
- 血球貪食症候群
- 結核
- 点滴時の過敏症反応（インフュージョン リアクション）(infusion reaction)
- ぶどう膜炎

キイトルーダ®の副作用として予測され

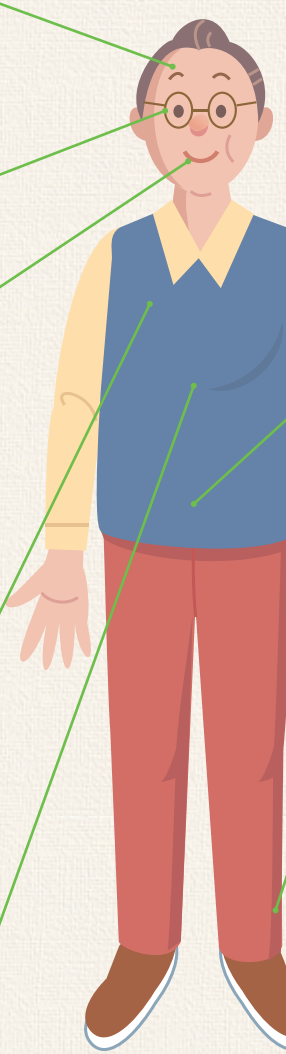
頭痛	下垂体機能障害、脳炎・髄膜炎など
意識がうすれる	1型糖尿病、脳炎・髄膜炎など

見え方の異常	ぶどう膜炎
まぶたが重い・顔の筋肉が動きにくくなる	重症筋無力症

口の中や喉が渇きやすい・多飲	1型糖尿病
歯ぐきや口内の出血	免疫性血小板減少性紫斑病、血球貪食症候群
くしゃみ	点滴時の過敏症反応
声のかすれ	甲状腺機能障害など
くちびるのただれ	重度の皮膚障害

咳	間質性肺疾患、心筋炎、結核
たん・血たん	結核
息切れ・呼吸困難	間質性肺疾患、ギラン・バレー症候群、重症筋無力症、点滴時の過敏症反応、心筋炎、溶血性貧血、赤芽球癆など
胸の痛み	心筋炎

吐き気やおう吐	大腸炎・小腸炎、副腎機能障害、脳炎・髄膜炎、1型糖尿病など
食欲不振	肝機能障害・肝炎、下垂体機能障害、副腎機能障害など



る症状

下痢	大腸炎・小腸炎など
ネバネバした便・血便	大腸炎・小腸炎
便秘	甲状腺機能障害、副腎機能障害
腹痛	大腸炎・小腸炎、膵炎、1型糖尿病、硬化性胆管炎
トイレが近い	1型糖尿病
血尿	腎機能障害、免疫性血小板減少性紫斑病
尿量の減少	腎機能障害

手足に力が入らない	ギラン・バレー症候群、筋炎・横紋筋融解症、重症筋無力症
手指のふるえ	甲状腺機能障害など

全身

発熱	間質性肺疾患、大腸炎・小腸炎、腎機能障害、重度の皮膚障害、心筋炎、無顆粒球症、血球貪食症候群、結核など
疲れやすい・だるい	大腸炎・小腸炎、肝機能障害・肝炎、甲状腺機能障害、副腎機能障害、結核など
黄疸	肝機能障害・肝炎・硬化性胆管炎、膵炎、溶血性貧血
発疹などの皮膚症状	点滴時の過敏症反応、重度の皮膚障害、免疫性血小板減少性紫斑病、硬化性胆管炎、血球貪食症候群など
体重の減少	副腎機能障害、1型糖尿病、結核など
体重の増加	甲状腺機能障害、腎機能障害
むくみ	甲状腺機能障害、腎機能障害、心筋炎
けいれん	脳炎・髄膜炎、血球貪食症候群
しびれ	ギラン・バレー症候群

このほか、気になる症状があらわれた場合には、治療日記に記入しておき、次回診察時に担当の医師に、お伝えください。

治療日記【 25 ～ 27 週】

日付(月/日)	第 25 週目						
	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
キイトルーダ®点滴	○						
アキシチニブ服用(5 mg×2回)※	○	○	○	○	○	○	○
診察	○						
体温(℃)	36.7	37.3	37.5	37.3	36.8	36.5	36.5
体重(kg)	65.0						
血圧(最高)	130	135	130	140	135	140	140
(最低)	80	80	[illegible]	80	80	80	85
頭痛	○						
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振			○				
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい			○	○			
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化	(5/4)微熱があり、解熱剤を飲んだ。						

体温はしっかり記録しましょう
毎日なるべく同じ時間に
はかるようにしましょう

血圧は可能な限り
毎日はかりましょう

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、
その日の枠内に用量を記載しましょう

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 26 週目							第 27 週目						
5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
36.7	36.8	36.4	36.5	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
65.0							64.5						
145	145	140	145	145	140	145	140	140	140	135	140	135	135
80	85	85	90	85	85	85	80	85	80	85	80	75	80
	○												
										○			
		○				○	○	○			○		
								○					
		○	○	○									
												○	
												○	
						○	○						
	○							○					
(5/11)手足がつめたく、寒気がする。 (5/12)息切れが強くなってきたので、先生に相談した。							(5/17)足や手がだるく、むくみがある。						

体重は定期的にはかりましょう

気になる症状や疑問点などがあれば
書いておきましょう

治療日記【　　～　　週】

日付（月/日）	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用（　　mg×2回）※							
診察							
体温（℃）							
体重（kg）							
血圧（最高）							
（最低）							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療日記【　　～　　週】

日付(月/日)	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用(　　mg×2回)※							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療日記【　　～　　週】

日付(月/日)	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用(　　mg×2回)※							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療日記【　　～　　週】

日付（月/日）	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用（　　mg×2回）※							
診察							
体温（℃）							
体重（kg）							
血圧（最高）							
（最低）							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療日記【　　～　　週】

日付（月/日）	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用（　　mg×2回）※							
診察							
体温（℃）							
体重（kg）							
血圧（最高）							
（最低）							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療日記【　　～　　週】

日付(月/日)	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用(　　mg×2回)※							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療日記【　　～　　週】

日付(月/日)	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用(　　mg×2回)※							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療日記【　　～　　週】

日付(月/日)	第　　週目						
	／	／	／	／	／	／	／
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用(　　mg×2回)※							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渇きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第　　週目							第　　週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモしておきましょう。

記入例

25～27週　5月21日(土)～　月　日(　)

質問したいこと・伝えたいこと

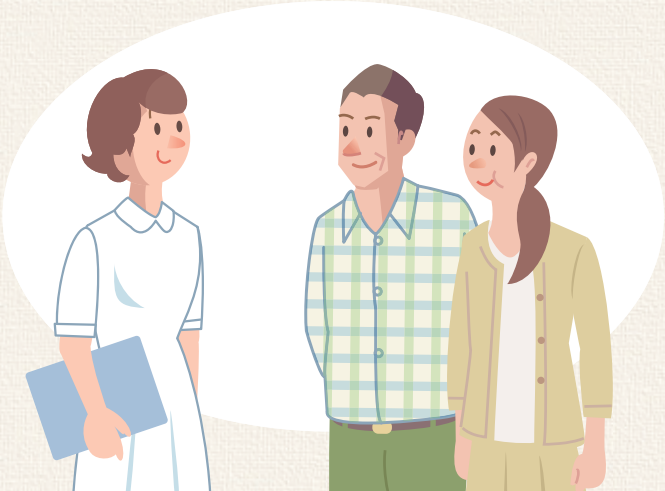
5月21日
吐き気が辛くて、食欲がありません。どうしたら食べられるようになりますか？

その後の経過

無理をしないようにしたら気分が楽になり、少しずつ食べられるようになってきました。

医療従事者からのアドバイスメモ

・つらいときは無理せず、好きなものを好きなときに少しずつ食べる
・こまめに水分をとる



～　週　　月　　日(　　)～　　月　　日(　　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

～　週　　月　　日(　　)～　　月　　日(　　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

治療メモ

～　週　　月　　日(　　)～　　月　　日(　　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

～　週　　月　　日(　　)～　　月　　日(　　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

～　週　月　日(　)～　月　日(　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

～　週　月　日(　)～　月　日(　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

治療メモ

～　週　　月　　日(　　)～　　月　　日(　　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

～　週　　月　　日(　　)～　　月　　日(　　)

質問したいこと・伝えたいこと

その後の経過

医療従事者からのアドバイスメモ

連絡先メモ

●医療機関名

●電話番号

●担当医師名

●緊急連絡先

MEMO

DIARY & MEMO

MSD

2020年9月作成
KRC20PA0007