

キイトルーダ®と化学療法併用 治療日誌

DIARY & MEMO

監修：帝京大学医学部 内科学講座 腫瘍内科 教授 関 順彦 先生

【 あなたが受ける治療 】

● 非扁平上皮がんの治療を受ける方

- ☐ キイトルーダ® + ペメトレキセド + シスプラチン
- ☐ キイトルーダ® + ペメトレキセド + カルボプラチン

● 扁平上皮がんの治療を受ける方

- ☐ キイトルーダ® + パクリタキセル + カルボプラチン
- ☐ キイトルーダ® + パクリタキセル (アルブミン懸濁型) + カルボプラチン

使用開始

年

月

日～

はじめに

治療を順調に進めていくためには、あなたと担当の医師や看護師、
薬剤師をはじめとする治療チームとが信頼し合うことが大切です。
そのためには、あなたの体調を治療チームに理解してもらうことが第一歩となります。
この治療日誌は、あなたがご自身の体調を把握し、
治療チームに知らせるメモとしてお役立ていただくものです。
ふだんの体調を把握するための「治療日記」と
治療チームに伝えたいことや質問したいことを書き留めておく
「治療メモ」を掲載していますので、より良い治療のために、ぜひ、お役立てください。

監修：帝京大学医学部 内科学講座 腫瘍内科 教授 関 順彦 先生



もくじ

キイトルーダ [®] と化学療法の併用治療の特に注意すべき副作用	4
治療日記	8
治療メモ	26
連絡先メモ	31



キイトルーダ®と化学療法の併用治療の特に注意すべき副作用

化学療法の特に注意すべき副作用

化学療法は、がん細胞だけでなく、正常細胞も攻撃してしまうため、副作用があらわれる可能性があります。治療法毎に注意すべき副作用が異なりますので、化学療法の注意すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

●非扁平上皮がんの治療

ペメトレキセド + シスプラチン

ペメトレキセド + カルボプラチン

- 骨髄抑制* (貧血、出血傾向など)
- 感染症 (発熱など)
- 間質性肺疾患 (息切れ、乾いた咳、発熱など)
- ショック、アナフィラキシー (呼吸困難、喘鳴、血圧低下、発疹、発赤、そう痒感など)
- 重度の下痢
- 脱水
- 腎不全
- 重篤な皮膚障害
- 発疹
- 悪心、おう吐



ペメトレキセド 適正使用ガイドより

●扁平上皮がんの治療

パクリタキセル + カルボプラチン

- 過敏症及びショック (呼吸困難、胸痛、血圧低下、浮腫、じんま疹、発疹、潮紅、発熱、発汗、腹痛など)
- 骨髄抑制* (貧血、出血傾向など)
- 末梢神経障害 (手足のしびれ、焼けるような痛みなど)
- 関節痛、筋肉痛
- 血圧低下
- 間質性肺疾患 (息切れ、乾いた咳、発熱など)
- 消化器障害 (悪心、口内炎、粘膜炎など)
- 脱毛



パクリタキセル 適正使用ガイドより

パクリタキセル (アルブミン懸濁型) + カルボプラチン

- 末梢神経障害 (手足のしびれ、焼けるような痛みなど)
- 骨髄抑制* (貧血、出血傾向など)
- 感染症 (発熱など)
- 脳神経麻痺 (顔面神経麻痺など)
- 間質性肺疾患 (息切れ、乾いた咳、発熱など)
- 黄斑浮腫



パクリタキセル (アルブミン懸濁型) 適正使用ガイドより

*骨髄抑制とは、血液中の白血球や赤血球、好中球などが減少した状態です。

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用

キイトルーダ®は、がん細胞によって抑えられていた免疫機能を再び活性化させるため、免疫がはたらき過ぎることによる副作用があらわれる可能性があります。

症状のあらわれ方には個人差がありますが、あらかじめ副作用の種類や症状を知っておくことは、副作用の早期発見と対処につながります。

安心して治療を続けていくためにも、次に挙げるキイトルーダ®の注意すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

キイトルーダ®の注意すべき副作用

- 間質性肺炎患
- 大腸炎・小腸炎・重度の下痢
- 重度の皮膚障害
- 神経障害
 - ギラン・バレー症候群等
- 劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・
肝炎・硬化性胆管炎
- 内分泌障害
 - 甲状腺機能障害
 - 下垂体機能障害
 - 副腎機能障害
- 1型糖尿病
- 腎機能障害
- 膵炎
- 筋炎・横紋筋融解症
- 重症筋無力症
- 心筋炎
- 脳炎・髄膜炎
- 重篤な血液障害
 - 免疫性血小板減少性紫斑病
 - 溶血性貧血
 - 赤芽球癆
 - 無顆粒球症
- 血球貪食症候群
- 結核
- 点滴時の過敏症反応
インフュージョン リア ク シ ョ ン
(infusion reaction)
- ぶどう膜炎



キイトルーダ®の副作用として予測され

頭痛 下垂体機能障害、脳炎・髄膜炎など

意識がうすれる 1型糖尿病、脳炎・髄膜炎など

見え方の異常 ぶどう膜炎

**まぶたが重い・
顔の筋肉が動きにくくなる** 重症筋無力症

**口の中や喉が渇きやすい・
多飲** 1型糖尿病

歯ぐきや口内の出血 免疫性血小板減少性紫斑病、
血球貪食症候群

くしゃみ 点滴時の過敏症反応

声のかすれ 甲状腺機能障害など

くちびるのただれ 重度の皮膚障害

咳 間質性肺疾患、心筋炎、結核

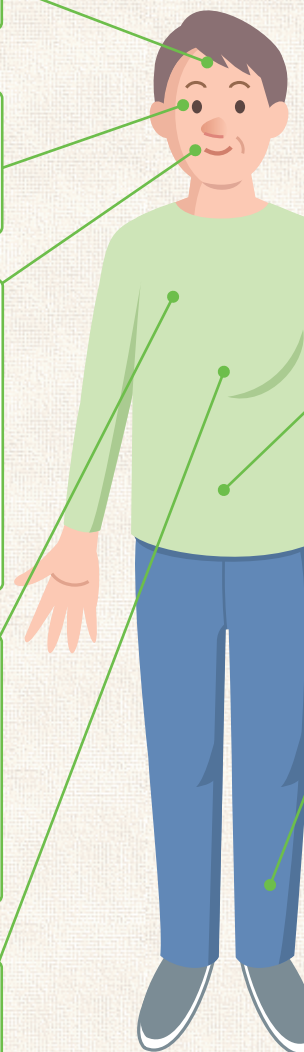
たん・血たん 結核

息切れ・呼吸困難 間質性肺疾患、ギラン・バレー症候群、
重症筋無力症、点滴時の過敏症反応、
心筋炎、溶血性貧血、赤芽球癆など

胸の痛み 心筋炎

吐き気やおう吐 大腸炎・小腸炎、副腎機能障害、
脳炎・髄膜炎、1型糖尿病など

食欲不振 劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・肝炎、
下垂体機能障害、副腎機能障害など



る症状

下痢	大腸炎・小腸炎など
ネバネバした便・血便	大腸炎・小腸炎
便秘	甲状腺機能障害、副腎機能障害
腹痛	大腸炎・小腸炎、膵炎、1型糖尿病、硬化性胆管炎
トイレが近い	1型糖尿病
血尿	腎機能障害、免疫性血小板減少性紫斑病
尿量の減少	腎機能障害

手足に力が入らない	ギラン・バレー症候群、筋炎・横紋筋融解症、重症筋無力症
手指のふるえ	甲状腺機能障害など

全身

発熱	間質性肺疾患、大腸炎・小腸炎、腎機能障害、重度の皮膚障害、心筋炎、無顆粒球症、血球貪食症候群、結核など
疲れやすい・だるい	大腸炎・小腸炎、劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・肝炎、甲状腺機能障害、副腎機能障害、結核など
黄疸	劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・肝炎・硬化性胆管炎、膵炎、溶血性貧血
発疹などの皮膚症状	点滴時の過敏症反応、重度の皮膚障害、免疫性血小板減少性紫斑病、硬化性胆管炎、血球貪食症候群など
体重の減少	副腎機能障害、1型糖尿病、結核など
体重の増加	甲状腺機能障害、腎機能障害
むくみ	甲状腺機能障害、腎機能障害、心筋炎
けいれん	脳炎・髄膜炎、血球貪食症候群
しびれ	ギラン・バレー症候群

このほか、気になる症状があらわれた場合には、治療日記に記入しておき、次回診察時に担当の医師に、お伝えください。



治療日記・記入例

治療日記【 25 ~ 27 週】

日付(月/日)		第 25 週目						
		5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
キイトルーダ®点滴		○						
診察		○						
体温(℃)		36.7	37.3	37.5	37.3	36.8	36.5	36.5
体重(kg)		65.0						
毎日の記録	□の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ								
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛	○						
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸			○	○			
	内出血							
脱毛								
手足に力が入らない、手指のふるえ								
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化		(5/4)微熱があり、解熱剤を飲んだ。						

体温はしっかり記録しましょう
毎日なるべく同じ時間に
はかるようにしましょう

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 26 週目

第 27 週目

5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22

36.7	36.8	36.4	36.5	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
65.0							64.5						

体重は定期的にはかりましょう

気になる症状や疑問点などがあれば
書いておきましょう

(5/11)手足がつめたく、寒気がする。
(5/12)息切れが強くなってきたので、先生に相談した。

(5/17)足や手がだるく、むくみがある。

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)		第 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
毎 日 の 記 録	口の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
週 に 1 回 は 体 調 を 記 録 し ま し ょう	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	頭痛							
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 週目							第 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible][illegible]

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)		第 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ								
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛							
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化								

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)		第 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ								
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛							
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化								

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)	第 週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							

毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
週に1回は体調を記録しましょう	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、 気になる体調の変化							

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)		第 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛							
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 週目							第 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible][illegible]

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)		第 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ								
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛							
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化								

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)		第 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ								
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛							
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化								

第 週目							第 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible][illegible]

治療日記【 ～ 週】

日付(月/日)		第 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい							
	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	下痢							
	疲れやすい・だるい							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ								
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛							
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	声のかすれ							
	たん・血たん							
	吐き気やおう吐							
	食欲不振							
	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
けいれん								
しびれ								
そのほか、 気になる体調の変化								

治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモしておきましょう。

記入例

25～27週

5月21日(土)～

月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

5月21日

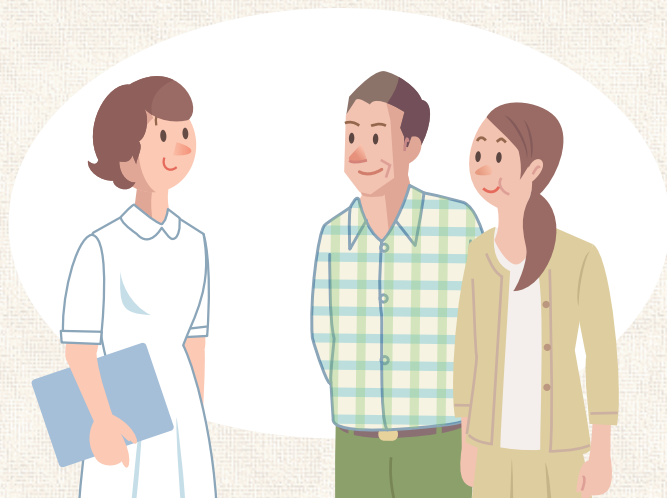
吐き気が辛くて、食欲が
ありません。どうしたら
食べられるようになりますか？

その後の経過

無理をしないようにしたら
気分が楽になり、少しずつ
食べられるようになって
きました。

医療従事者からのアドバイスメモ

- ・つらいときは無理せず、
好きなものを好きなときに
少しずつ食べる
- ・こまめに水分をとる



～ 週

月

日()～

月

日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

～ 週

月

日()～

月

日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

治療メモ

～ 週 月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

～ 週 月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

～ 週

月

日()～

月

日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

～ 週

月

日()～

月

日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

治療メモ

～ 週 月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

～ 週 月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

●医療機関名

.....

●電話番号

.....

●担当医師名

.....

●緊急連絡先

.....

DIARY & MEMO



2021年9月作成
KLC21PA0128