



海外で生活する
わけじゃないし…

B型肝炎の人、
まわりにはあまり
いないし…

B型肝炎って、関係ないと思
っていませんか？

お子さまの未来を守るために考えて

子どものための B型肝炎予防



大切なお子さまのために
B型肝炎の予防について
考えましょう。



え？子どものためにB型肝炎の予防？

ピンと来ないかもしれませんね。

この冊子は、パパとママに、
お子さまのためのB型肝炎の予防について、
知っていただくための冊子です。

わからないことがあったら、
かかりつけ医におたずねください。

さあ、みんなで、
B型肝炎から、お子さまを守りましょう。





Point

1

どうして 肝炎になるの？



❁ 肝炎の主な原因は、ウイルス感染です！

肝炎って、お酒やメタボが原因の「大人の病気」と思っていないか？

実のところ、多くの原因は、肝炎を起こすウイルスに感染することで、大人・子どもにかかわらず、誰でもかかる可能性のある病気なのです。

❖ B型肝炎ウイルスはどうやってうつるの？

B型肝炎ウイルスは、通常の生活では感染しませんが、傷などがあると、まれに血液や体液によって感染することがあります。出産時の母親からの感染、家庭内や保育園、幼稚園など集団生活での感染、格闘技など競技者同士が接触するスポーツ、性行為など、年齢にかかわらず感染する可能性があります。また最近では海外との交流が増えているため、欧米に多い慢性化しやすいタイプのB型肝炎ウイルスが国内でも増加しています。

❖ B型肝炎ウイルスはうつりやすい！

血液や体液を介して感染するウイルスの中で、B型肝炎ウイルスは、C型肝炎ウイルスやHIV（エイズウイルス）よりも血液中のウイルス量が多く、うつりやすいといわれています¹⁾。

1) 小池和彦他. HIV・HCV重複感染時の診療ガイドライン 2005年度版





Point

2

B型肝炎になると、 どうなるの？



❁ 急性肝炎とは

感染しても症状がないまま、ウイルスが体外へ排除されるケースもありますが、体外へ排除できず「急性肝炎」になることもあります。多くは無治療でほとんど治りますが、重症化する場合もあり、その際は治療が必要です。またまれに、命にかかわる「劇症肝炎」を引き起こす可能性もあります¹⁾。

1) 国立健康危機管理研究機構 肝炎情報センター「B型肝炎」
https://www.kanen.jihs.go.jp/cont/010/b_gata.html
(2026/3/17アクセス)

❖ キャリアとは

感染したあとウイルスが排除されずに、肝臓にすみついている状態を「キャリア」といいます。子どもは大人よりも感染するとキャリアになりやすいのです。また子どもがキャリアになっても症状がほとんどなく、血液検査をしてはじめて感染していることがわかります。

❖ 慢性肝炎とは

キャリア化したあと、約1割が慢性的に肝機能の異常がみられる「慢性肝炎」となります。子どもの慢性肝炎は症状がほとんどなく、血液検査しなければわからないことが多いです。







❖ 肝硬変、肝がんとは

慢性肝炎の状態が続くと、肝細胞が破壊されていきます。やがて肝臓が硬くなり、疲れやすく、黄だんがあらわれ、肝機能が大きく低下することがあります(肝硬変)。慢性肝炎や肝硬変から、肝がんへと進行する可能性もあります。

Point

3


**B型肝炎ウイルスの
感染を予防するための
ワクチンがあります。**




ウイルスが原因の肝炎は、
感染しないようにすることで、
防ぐことができます。

現在、日本にはB型肝炎ウイルスの
感染を予防するワクチンがあります。

※子どものうちにB型肝炎ワクチンを接種すると、大人に
なってから接種するよりも、B型肝炎ウイルスの感染を
予防する抗体を獲得しやすいことがわかっています。

B型肝炎ワクチンはすべてのB型肝炎を
防ぐものではありません。



❖ **日本では約190万～230万人がB型肝炎ウイルスに感染しているといわれています¹⁾。**

予防する方法を知らずに感染してしまった人や、すでに感染しているのに、自分が感染していることに気づいていない人もいるのが実情です。

- 1) 一般社団法人日本肝臓学会 編集 肝がん白書 令和4年度
https://www.jsh.or.jp/medical/guidelines/jsh_guidlines/liver_cancer.html
(2026/3/17アクセス)



❖ **定期接種について**

2016年から0歳児を対象に定期接種がはじまりました。定期接種を受けられなかった方も任意で接種することができます。任意接種に年齢制限はありません。

感染症からお子さまを守るために、日本でも「五種混合ワクチン」や「小児肺炎球菌ワクチン」「ロタウイルスワクチン」など、さまざまな小児ワクチンが接種できるようになっています。パパやママ、ご家族にぜひ、ワクチンによる予防の大切さを知ってほしいと思います。



Point

4

赤ちゃんのうちに 接種しないとダメ？



子どものうちに、
早めに予防しましょう。

子どものうちにB型肝炎ウイルスに感染すると、
キャリア化してしまう可能性が高いといわれているため、
お子さまがウイルスに感染する前に、早めに守って
あげましょう。

❖ **お子さまの人生、
そして未来を守るために。**

大人になってからB型肝炎ウイルスに感染するよりも、子どものうちに感染するとキャリア化する可能性が高く、人生のどこかで慢性肝炎を起こし、肝硬変や肝がんへ進行することがあります。

まずは定期接種の対象期間に忘れずにワクチンを接種することが大切です。定期接種の対象期間内にワクチン接種ができなかった場合は、早めのワクチン接種を検討してください。





Point

5



ワクチンの 接種スケジュール





定期接種の対象は？

定期接種では、1歳になるまでに合計3回の接種を行います。生後2か月、生後3か月、生後7～8か月が標準的な接種時期です。

厚生労働省：予防接種・ワクチン情報 定期接種実施要領
<https://www.mhlw.go.jp/content/001471610.pdf> (2026/3/17アクセス)

B型肝炎ワクチンは、定期接種の対象年齢を過ぎても接種できます。

B型肝炎ワクチンは定期接種の対象年齢を過ぎてしまった場合でも、任意接種として接種可能です。接種スケジュールや接種費用については、かかりつけ医の先生にご相談ください。

大切なお子さまを
B型肝炎から守るために
B型肝炎ワクチンを
忘れずに接種
しましょう。

まめ知識

妊婦健診でキャリアと
診断されたとき。



赤ちゃんがママのおなかの中にいるときに、ママがB型肝炎ウイルスのキャリアであることが判明した場合は、生まれてきた赤ちゃんに保険適用で感染予防が行われます。生後12時間以内を目安にB型肝炎を予防する免疫グロブリン製剤という注射とB型肝炎ワクチンが接種されます。その後も忘れずに、生後1か月と生後6か月にB型肝炎ワクチンを接種してください。

監修医からのメッセージ

B型肝炎は防ぐ方法がある病気です。
肝炎という病気とその予防についての
正しい理解が、もっとたくさんの人に
広がってほしいと思います。

子どもが感染するとキャリア化する
リスクが高いことを知り、早めに
ワクチンを接種することが大切です。

B型肝炎ワクチンのことを知らずにいた
パパやママ、ご家族も、ぜひワクチンについて、
ちゃんと考えてくださいね。



済生会横浜市東部病院 小児肝臓消化器科 顧問 藤澤 知雄



病医院名