大切なお子さんを守るために、いま知っておきたい

RSウイルス感染症



監修
さいたま市立病院 小児科（新生児）部長/
周産期母子医療センター所長
飛彈 麻里子 先生

みんなで

あなたのお子さんを守るために



RSウイルス感染症は、RSウイルス（Respiratory Syncytial Virus）に感染することで起こる呼吸器の感染症です。
RSウイルスには、2歳までにほとんどのお子さんが感染し、症状が重くなって入院する場合もあります。

この冊子では、RSウイルス感染症がどのような病気なのか、また予防のためにどのような方法があるのかをご紹介します。
大切なお子さんを守るために、お役に立てば幸いです。

また、産婦人科医やお子さんのかかりつけの小児科医、看護師、助産師など、周囲の医療従事者ともRSウイルスについてお話し頂く機会になれば幸甚です。

監修
さいたま市立病院 小児科（新生児）部長/
周産期母子医療センター所長
飛彈 麻里子 先生

目次

RSウイルス感染症について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

- RSウイルス感染症ってどんな病気?
- どんな症状が出るの?

RSウイルス感染症の重症化 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

- RSウイルス感染症が重症化しやすいお子さんは?
- 重症化するのはハイリスクのお子さんだけ?
- 入院が必要になるケースはまれ?

もしもお子さんがRSウイルス感染症にかかったら ・・・・・ 8

- 治療方法は?
- 自宅で看病する場合は?
- RSウイルス感染症が治ったあとは?

予防方法について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

- 予防方法は?
- 予防の時期は?インフルエンザみたいに秋〜冬〜春に流行するの?

RSウイルス感染症について

RSウイルス感染症ってどんな病気?

RSウイルス感染症は、RSウイルスに感染することで起こる呼吸器の感染症です。

RSウイルスの特徴

RSウイルスは、RSウイルスに感染した人の咳やくしゃみなどによる飛沫感染またはRSウイルスの付着した手指や物などを介した接触感染で感染が広がります[1)]。

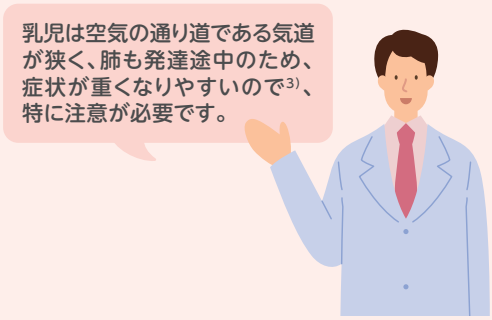


飛沫感染



接触感染

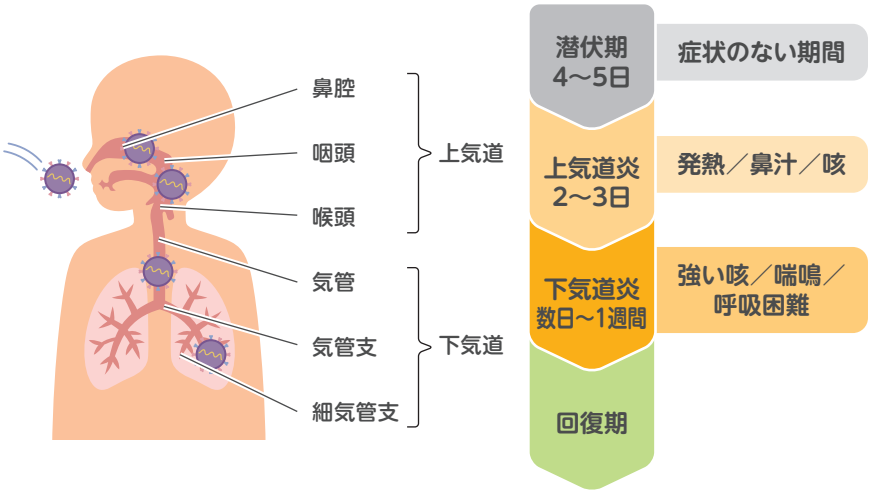
RSウイルスは、生涯のうちに大人も子どもも何度も感染するウイルスです。2歳までにほぼ100%の子どもが少なくとも一度は感染し、特に生後6ヵ月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎などより重い症状となり入院が必要となることがあります[1,2)]。



1)厚生労働省 RSウイルス感染症
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rsv.html(2026年8月閲覧)
2)厚生労働省 RSウイルスワクチン
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/rs/index.html (2026年8月閲覧)
3)Pickles RJ et al. *J Pathol.* 2015;235(2):266-276.

どんな症状が出るの？

RSウイルス感染症の主な症状として「発熱」、「鼻汁」、「咳」などがあります。



堤 裕幸. ウイルス. 2005; 55(1): 77-84. より作成

RSウイルスに感染すると、主に4〜5日間の潜伏期間を経て、発熱、鼻汁、咳などの症状が出始めます[4]。

初めて感染した乳幼児の約70%は軽症で数日のうちに快方に向かいますが、約30%の乳幼児では咳が悪化し、強い咳や喘鳴（ゼーゼーと呼吸がしにくくなる、喘息のような状態）が出たり、呼吸困難になったりします。また、気管支炎や肺炎となる場合もあります[5]。

1歳以下で重症化した場合には、中耳炎や無呼吸発作、急性脳症などの合併症を引き起こすことがあるため[1]早めにかかりつけ医に相談しましょう。



4)堤 裕幸. ウイルス. 2005; 55(1): 77-84.
5)厚生労働省 RSウイルス感染症 RSウイルス感染症に関するQ&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rsv_qa.htm(2026年8月閲覧)

RSウイルス感染症の重症化

RSウイルス感染症が重症化しやすいお子さんは?

次のお子さんで、特に重症化しやすいことが知られています。

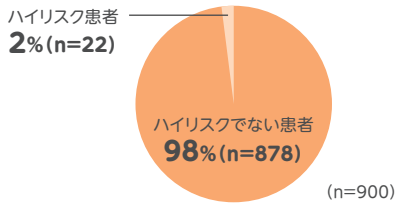
特に重症化しやすいお子さん(ハイリスクに該当)[1)]

- 在胎期間29～36週で生まれた生後6ヵ月以下のお子さん
- 在胎期間22～28週で生まれた生後12ヵ月以下のお子さん
- 心臓や肺の基礎疾患、ダウン症候群、免疫不全がある生後24ヵ月以下のお子さん

重症化するのはハイリスクのお子さんだけ?

RSウイルス感染症で入院したお子さんのうち、98%がハイリスクに該当しないお子さんだったという報告もあるため、ハイリスクに該当しないお子さんも注意が必要です[1)]。

乳幼児入院患者さんの98%はハイリスク※ではない方でした



対象・方法:2018年1月1日～12月31日に、東京都及び近郊の12の小児病棟、小児集中治療室にRSウイルス感染症で入院した3歳未満の患者900例を対象にハイリスク乳幼児の入院とモノクローナル抗体製剤の投与開始時期との関連性を調査した。

研究の限界:本調査は東京とその近郊の12施設のみで実施されていたこと。

※ハイリスク患者の内訳:
・在胎期間29～36週で出生した生後6ヵ月以下の乳児
・在胎期間22～28週で出生した生後12ヵ月以下の乳児
・慢性肺疾患(CLD)、先天性心疾患(CHD)、ダウン症候群、免疫不全を有する生後24ヵ月以下の乳幼児

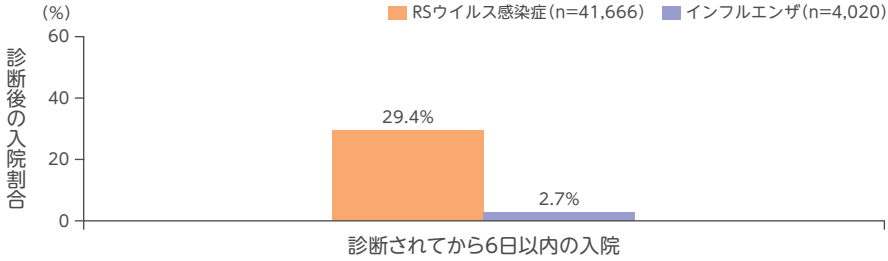
Seimiya A et al. *Pediatr Int.* 2021; 63(2): 219-221. より作図

1)Seimiya A et al. *Pediatr Int.* 2021; 63(2): 219-221.

入院が必要になるケースはまれ?

健康な乳幼児がRSウイルス感染症で入院する割合は、インフルエンザウイルスの場合と比較して、10倍以上であったことが報告されています[2)]。

RSウイルス感染症及びインフルエンザによる入院割合



対象・方法: 2011年4月1日から2022年7月31日の間に外来又は入院でRSウイルス感染症(211,157例)又はインフルエンザ(1,241,840例)の確定診断を受けた患者を対象とした。対象患者のうち、5歳以上の患者、同一感染症の初回診断から6ヵ月以内の診断(重複を避けるため)、基準日から30日以内に異なる病原体による別の感染症の記録がある患者(同時感染の疑い)は除外した。

研究の限界: 電子カルテデータベースに登録された病院のみに基づいており、病院間のデータ連携は行われていないこと。検査実施の徹底度はRSウイルス検査とインフルエンザ検査で異なる可能性があり年齢によっても異なる可能性があったこと。データベースにインフルエンザワクチンや抗ウイルス薬の使用に関する情報が含まれていなかったこと。季節性の地域差が検討できなかったこと。他のデータベース研究と同様にICD-10コードなどによる分類が必ずしも実際の診断や処置を反映しているとは限らないこと。

Arashiro T et al. *Influenza Other Respir Viruses.* 2024; 18(11): e70045. より作図

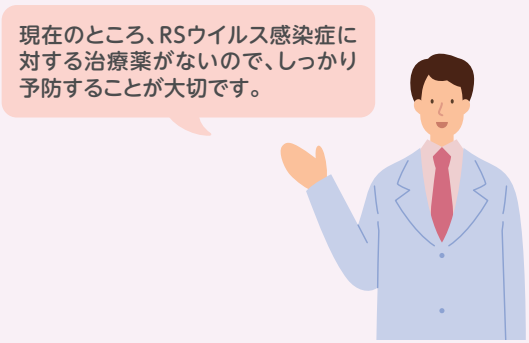


2)Arashiro T et al. *Influenza Other Respir Viruses.* 2024; 18(11): e70045.

もしもお子さんが RSウイルス感染症にかかったら

治療方法は?

現在のところ、RSウイルス感染症に対する治療薬はありません。かかった場合には、鼻水や咳に対する治療、酸素投与や点滴、呼吸を助ける治療など、症状をやわらげる治療(対症療法)を行います[1)]。



自宅で看病する場合は?

ご自宅で看病する場合、以下の点に注意しましょう。

- 脱水にならないように、水分を十分にとらせましょう
- 熱がある場合は、頭や脇を冷やすと楽になる場合があります
- 鼻づまりがひどいときは、鼻水の吸引が効果的な場合があります



呼吸が苦しそう、食事を食べたり、水分を飲んだりできない場合は、すぐに医療機関に相談しましょう[1)]。

1)厚生労働省 RSウイルス感染症 RSウイルス感染症に関するQ&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rsv_qa.htm(2026年8月閲覧)

RSウイルス感染症が治ったあとは?

RSウイルス感染症が治ったあとに、繰り返す喘鳴(ゼーゼーと呼吸がしにくくなる、喘息のような状態)がみられることがあります[2]。

RSウイルス感染症の重症度は繰り返す喘鳴がみられる割合に影響する?【海外データ】

生後1歳までのRSウイルス感染症と、その後2〜5歳までに繰り返す喘鳴(ゼーゼーと呼吸がしにくくなる、喘息のような状態)がみられる割合について調査を行いました。
その割合は、生後1歳までにRSウイルス感染症による受診歴のないお子さんで11.9%、外来診療のみで回復したお子さんで25.5%、入院を要したお子さんで37.4%、長期の入院を要したお子さんで43.0%でした[2]。



2)Escobar GJ et al. *BMC Pediatr.* 2013; 13: 97.

予防方法について

予防方法は?

新生児や乳児のRSウイルス感染症の予防には、基本的な感染対策に加えて、抗体製剤や母子免疫ワクチンという選択肢があります。

基本的な感染対策による予防

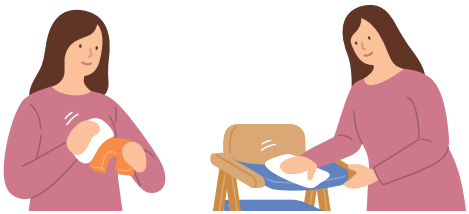
手洗い



手指のアルコール消毒



日常的に触れるおもちゃ、手すりなどの消毒



厚生労働省 RSウイルス感染症
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rsv.html(2026年8月閲覧)

予防の時期は?
インフルエンザみたいに秋〜冬〜春に流行するの?

RSウイルス感染症の感染流行シーズンは毎年変化し、地域によっても異なりますので、かかりつけの小児科医にも訊くなど、地域の情報をこまめに確認することが大切です[1)]。

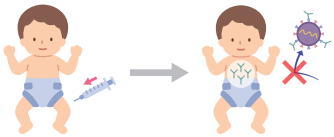
1)公益社団法人 日本小児科学会 RSウイルス感染症
https://www.jpeds.or.jp/general/prevention/yobo-kansensho/kansensho03-23.html(2026年8月閲覧)

抗体製剤または母子免疫ワクチンによる予防

私たちの体では、ウイルスや細菌などが入ってくる(感染)と、それらと闘う「抗体」という免疫のタンパク質がつくられ、守ってくれます。
抗体製剤と**母子免疫ワクチン**は、「抗体」を感染前のお子さんに届けることで病気を予防します。
抗体製剤はお子さんに抗体を直接投与する方法、**母子免疫ワクチン**はお母さんの体内でつくった抗体をお子さんに届ける方法、という違いがあります。

抗体製剤(抗体の直接投与)

出生後のすべてのお子さん

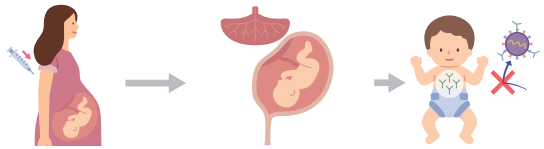


お子さんの体内に**抗体を直接届ける**ことで、RSウイルス感染症の予防効果を発揮します。

- **流行シーズンに1回筋肉内注射**[*1]
- **流行シーズンに月に1回筋肉内注射**[*1]

母子免疫ワクチン[2](母体から胎児への抗体移行)

妊娠中の女性:妊娠28週～36週まで[*2]



妊婦さんへワクチンを接種	母体で作られた抗体が胎盤の中に入り、胎児へ	赤ちゃんは抗体を持って生まれる

胎盤を通じてお子さんに**間接的に抗体を届ける**ことで、RSウイルス感染症の予防効果を発揮します。

1回接種【原則、自己負担なし:公費助成あり】

Patel D et al. *Cureus.* 2024; 16(8): e68349. より改変
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0

出生後のお子さんに他の小児ワクチンと同様に抗体製剤を投与するか、妊娠中にお母さんが母子免疫ワクチンの接種を受けるか、については、それぞれの有効性や安全性などの説明を受けて、担当医と相談しましょう。



*1 投与スケジュールは使用する製剤によって異なります。重篤なRSウイルス感染症のリスクがあるお子さんでは、保険適用される場合もあります。詳細は医師にご相談ください。
*2 組換えRSウイルスワクチンは妊娠24～36週の妊婦に対する接種が承認され、28～36週の妊婦が定期接種対象とされています[3]。

2)Patel D et al. *Cureus.* 2024; 16(8): e68349.
3)厚生労働省 RSウイルスワクチン
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/rs/index.html(2026年8月閲覧)

RSウイルス感染症の
最新の流行情報を知りたいときは?

RSウイルス感染症の流行情報などについては国立健康危機管理研究機構(JIHS)「感染症情報提供サイト」にて確認することができます。

(感染症発生動向調査週報:毎週全国でどのくらい発生しているのかの調査)

赤ちゃんのための
RSウイルス感染症予防ナビ

こちらはRSウイルス感染症について理解していただくためのWebサイトです。
RSウイルス感染症とは、症状、母子免疫ワクチンや抗体製剤などの予防方法について、ママやパパに知っておいていただきたい情報や対策を最新データとともにわかりやすく解説しています。

https://www.rsvirus-navi.jp/



医療機関名

MSD

2026年10月作成
ENF26PA0045